

\* \* \*

## Réunions de mi-semestre

Tous les parents des élèves du CO Grône ont en principe reçu, par courrier postal, une invitation aux prochaines rencontres individuelles de mi-semestre pour les :

- lundi 9 novembre (9CO),
- mardi 10 novembre (11CO),
- jeudi 12 novembre (10CO).

Nous rappelons que lors de ces rencontres les gestes barrières seront à appliquer strictement et que le port du masque est obligatoire.

\* \* \*

## Portrait



M. Benoît Gillioz

*Adjoint à la direction  
Proviseur*

*Enseignant de mathématiques,  
géographie et informatique  
Travaille au CO Grône depuis 2009*

[proviseur.grone@edu.vs.ch](mailto:proviseur.grone@edu.vs.ch)

[benoit.gillioz@edu.vs.ch](mailto:benoit.gillioz@edu.vs.ch)

\* \* \*

## T'as où le smartphone ?

Nous rappelons que les smartphones doivent demeurer éteints et cachés dans toute l'enceinte de notre école, y compris dans la cour extérieure.

Merci d'avance pour votre collaboration.

\* \* \*

## COVID-19

### Que faire si un enfant présente des symptômes du COVID-19 ?

- Un enfant présente un léger refroidissement (rhume, maux de gorge, toux légère). Il est par ailleurs en bonne santé : Il peut continuer d'aller à l'école ou dans la structure d'accueil.
- Un enfant a de la fièvre. Il est par ailleurs en bonne santé : Il doit rester à la maison. Il pourra retourner à l'école ou dans la structure d'accueil 24 heures après que la fièvre sera tombée. Si la fièvre dure trois jours ou plus, il faut appeler le pédiatre. Si d'autres symptômes apparaissent, comme des troubles gastro-intestinaux, des maux de tête, des courbatures, une perte du goût et/ou de l'odorat, il faut discuter de la marche à suivre avec le pédiatre.
- Un enfant a une forte toux. Il est par ailleurs en bonne santé : Il doit rester à la maison. Il pourra retourner à l'école ou dans la structure d'accueil si la toux s'est nettement améliorée en l'espace de trois jours. Si la toux ne s'améliore pas et persiste au-delà de trois jours, il faut appeler le pédiatre. Si d'autres symptômes apparaissent, comme des troubles gastro-intestinaux, des maux de tête, des courbatures, une perte du goût et/ou de l'odorat, il faut discuter de la marche à suivre avec le pédiatre.
- Un enfant a de la fièvre ou une forte toux et/ou il a d'autres problèmes de santé : Il faut appeler le pédiatre et discuter avec lui de la marche à suivre.

### Que faire si un enfant présente des symptômes AVEC contact étroit avec une personne présentant des symptômes du COVID-19 ?

La personne avec laquelle un enfant a été en contact étroit doit se faire tester.

- Si le résultat du test est POSITIF : Il doit rester à la maison. Il devrait se faire tester. Les parents appellent le pédiatre, ils seront informés de la marche à suivre.
- Si le résultat du test est NÉGATIF : Il pourra retourner à l'école ou dans la structure d'accueil 24 heures après que la fièvre sera tombée ou que la toux se sera nettement améliorée.

\* \* \* \* \*

## T'as où le t-shirt ?

La presse de Suisse romande a mis en lumière récemment l'affaire du « t-shirt de la honte » dans un établissement genevois.

Cette actualité nous permet de rappeler que « *Les élèves doivent avoir une tenue propre, décente, adaptée au cadre scolaire et conforme aux instructions données par l'école* » (article 6 du Règlement concernant les congés et les mesures disciplinaires applicables dans les limites de la scolarité obligatoire).

## Jeunes et médias

La brochure « *Recommandations pour l'utilisation des médias numériques* » pour les parents de jeunes de 12 à 18 ans vous a été transmise par l'intermédiaire de vos enfants.

Nous vous encourageons à prendre connaissance de cette brochure et à échanger avec vos enfants.

Pour aller plus loin dans la réflexion, nous pouvons vous conseiller l'ouvrage « *La fabrique du crétin digital* », de Michel Desmurget, Docteur en neurosciences cognitives. Il est spécialisé dans l'étude des effets des écrans sur le développement cognitif des enfants.

Pour découvrir : <https://www.rts.ch/play/tv/le-12h30/video/linvite-du-12h30-video-michel-desmurget-auteur-de-la-fabrique-du-cretin-digital-les-dangers-des-ecrans-pour-nos-enfants?urn=urn:rts:video:10756467>

\* \* \* \* \*

## Séminaire de l'ASAF-Grône

Le mardi **24 novembre**, les élèves de la structure SAF participeront l'après-midi à 4 ateliers sur différents thèmes intéressants et les concernant.

- Les exigences du sport de haut niveau animé par le docteur Pierre-Etienne Fournier et Gelson Fernandes
- Une des clés de la performance : une nutrition sportive adaptée animé par Joël Cretton de chez Sponser
- Un atelier pratique sur la préparation mentale animé par Stéphanie Hannart
- Un atelier sportif animé par les coordinateurs

Le soir à 19h30 à la *Salle Recto Verso*, les parents des sportifs et de tous les élèves du CO sont invités à suivre un débat sur **la gestion de carrière chez le sportif** animé par Florent May avec, comme invités, Gelson Fernandes, Pierre-Etienne Fournier, Marielle Giroud (*à confirmer*), Gaëtan Karlen et Kevin Lötscher.

\* \* \* \* \*



\* \* \*

### T'as où le training ?

Nous rappelons que le port du training est autorisé uniquement durant les cours d'éducation physique ou la condition physique (SAF).

Ce n'est pas une tenue adaptée aux autres cours.

Merci d'avance pour votre collaboration.

\* \* \*



### Les titulaires de 11CO se présentent ...

11CO1



Mme Raphaèle  
Michelet

11CO2



Mme Joëlle Bruttin

11CO3



M. Serge Moreillon

11CO4



M. Serge Voide

11CO5



M. Claude-François  
Bagnoud