Présentation de la structure Sport-Arts-Formation du CO Grône

Sommaire

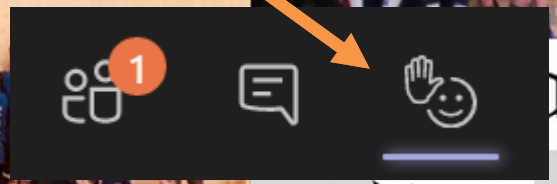
- Explication de fonctionnement TEAMS
- Présentation par M. Vincent Ebenegger
- Présentation générale de la structure SAF

TEAMS

SAF Grône 2018-2019

Désactiver le micro

Pour les questions à la fin vous pouvez lever la main en cliquant sur



CO Grône : Généralités

Elèves des communes de Grône, Loye, Itravers, Chalais, Réchy, Vercorin, Chippis, Granges et Flanthey (360 élèves)(AEPCORG)

Elèves SAF qui peuvent venir de tout le canton ou hors-canton…(67)(ASAF Grône)

Contrairement aux idées reçues, quelques soient leur niveau scolaire, tous les élèves peuvent intégrer la structure pour autant qu'ils aient les critères de sélection demandés par les associations sportives !

CO à niveaux

- 9CO : français et math
- 10CO-11CO: français, math, allemand et sciences

A S A F
Association
Sport Arts Formation

CONTRAT - CHARTE

Association Sport-Arts-Formation
Cycle d'Orientation Régional
Rue Centrale 115
Case postale 31
3979 Grône
tél. : 027/459.22.55
site : http://cogrone.ch
e-mail :
nicolas.galliano@vs.educanet2.ch

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Coordination
partenaires sportifs
Organisation de séminaires
Préparation physique
Tests de condition physique

* pour des raisons de simplification, le présent contrat est rédigé à la 3ème personne du masculin

CONTRAT

entre

L'Association Sport-Arts-Formation de Grône (ASAF-Grône) valablement engagée par M. Galliano Nicolas, responsable SAF, et M. Pralong Christian, coordinateur sportif, et le Cycle d'orientation Régional de Grône représenté par son directeur, M. Florentin Bonvin

et

le jeune sportif (la jeune sportive) Gex Killian, domicilié(e) à Monthey, intégré(e) dans le concept Sport-Arts-Formation du CO de Grône, représenté(e) par son représentant légal.

Obligations du jeune sportif :

1. Le sportif s'engage à respecter toutes les directives et tous les règlements émis par le Cycle d'Orientation Régional de Grône au même titre qu'un élève ne faisant pas partie du concept Sport-Arts-Formation.

2. adopte, **en toutes circonstances**, une attitude irréprochable (*politesse, discipline, fair-play, engagement personnel*). En cas de non-respect, des sanctions seront prises, en accord avec les différents partenaires (suppressions d'entraînements, retenues voire même renvoi de la structure).

   adopte une attitude et un comportement conformes aux principes de Swiss Olympic.

   participe aux activités prévues dans l'organisation du CO de Grône (Cross-Triathlon,...). **Lors de ces manifestations, son attitude et son engagement doivent être exemplaires et irréprochables.** En cas de non-participation pour des raisons sportives en accord avec les entraîneurs uniquement, il sera amené à rattraper l'activité ou à effectuer une activité de remplacement, comme par exemple, un cours théorique en relation avec le sport et avec une note.

   respecte les consignes d'organisation des inscriptions et du déroulement des repas pris au CO de Grône.

   adopte un comportement irréprochable dans les transports publics (respect d'autrui, du matériel, etc...).

   Tout manquement à cet article fait l'objet d'une notation disciplinaire et, selon la gravité des faits, le jeune sportif peut encourir des sanctions allant de la retenue à la suppression d'entraînement, voire à l'exclusion de la structure.

3. Le sportif est responsable de tous les dégâts ou préjudices qu'il a occasionnés lors des différentes manifestations ou activités organisées par le CO de Grône.

4. s'acquitte avec sérieux des tâches scolaires et des travaux demandés par les différents enseignants du CO de Grône. En cas de notes insuffisantes pour manque de travail et sur préavis du conseil de classe, des sanctions pourront être prises, tant au niveau scolaire que sportif.

5. Tous les congés supplémentaires à la grille horaire déjà allégée du sportif doivent faire l'objet d'une **demande écrite** auprès de la direction du CO de Grône. Les demandes sont motivées, signées par

A S A F Association Sport Arts Formation

Charte

swiss olympic PARTNER SCHOOL

CYCLE D'ORIENTATION DE GRÔNE 2019/2020

Avant d'être un bon sportif, sois une bonne personne !

1. **J'ai du respect envers les camarades, les enseignants et moi-même.**
   Aucune discrimination en fonction de la nationalité, le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, l'origine sociale, les préférences religieuses et politiques.
2. **Je respecte le matériel, les infrastructures et les moyens de transport.**
   Mon propre matériel, celui utilisé, les bâtiments, les bus, la cantine, les salles de classe...
3. **J'évite tout acte de violence physique et verbale.**
   J'ai un langage correct, j'évite tout contact physique ambigu.
4. **Je respecte les horaires.**
   Je me déplace rapidement, en silence et sans bousculer.
5. **En classe, je suis attentif, calme et j'effectue mon travail avec soin. Je rends mes travaux dans les délais.**
   Je lève la main pour m'exprimer et je réponds lorsque j'ai la permission.
6. **A la cantine, je mange proprement, sainement, calmement et sans gaspillage.**
   La diversité de mon alimentation fait partie intégrante de ma vie sportive.
   Je respecte les règles de circulation pour me déplacer à la cantine, je patiente calmement en parlant à voix basse.
7. **Je me conforme aux règles de vie scolaire.**
   J'ai lu et compris tous les articles de notre règlement général.
8. **Je respecte l'environnement.**
   Je mets les détritus à la poubelle...
9. **Je m'oppose au dopage et à la drogue et je renonce au tabac et à l'alcool.**
   Je suis conscient que de tels produits sont nocifs pour la santé.
10. **Je participe aux activités sportives de l'école et aux séminaires**
    J'ai une attitude responsable et un engagement digne d'un sportif.

Par la signature de cette charte je m'engage à respecter les points ci-dessus car je bénéficie d'allégements, d'aides, d'appuis, etc...

En cas de non-respect des points ci-dessus, je risque des sanctions pouvant aller de la retenue, à la suppression d'entraînement(s) et jusqu'à l'exclusion de la structure.

Signature des parents : _____

Signature du sportif : _____

Signature du chef technique : _____

swiss olympic | PARTNER SCHOOL

Organisation

DIRECTION

Directeur
Florentin Bonvin

Responsable SAF
Nicolas Galliano

Proviseur
Benoît Gillioz

Coordinateurs

Hockey	***Foot M14-M15***	***Sports individuels Basket***
Pralong Christian	Rudaz Benjamin	Galliano Nicolas

swiss olympic PARTNER SCHOOL

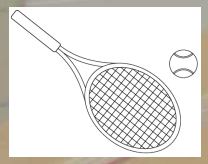
A S A F
Association
Sport Arts Formation

Effectifs actuels

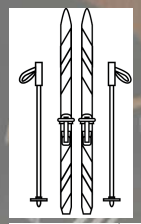
20

27

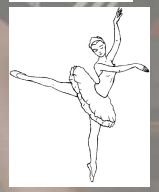
8



7



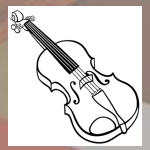
1



1

1

1



1

Nicolas Galliano / 2021

Effectifs actuels

9CO	25
10CO	28
11CO	14

CO Grône : Généralités

- Les sportifs sont proposés par les associations ou clubs sportifs (attestation des associations cantonales)
- L'école donne son préavis (nombre) et le DFS, par sa commission SAF, décide
- Les élèves sont intégrés dans des classes existantes
- Les élèves sont libérés de plusieurs cours :
  - *pour l'entraînement spécifique du sport pratiqué*
  - *pour l'entraînement de condition physique*
  - *Éventuellement pour de l'étude*
  - *Lors de manifestations spécifiques (ateliers-cours théoriques)*
- Les élèves peuvent rattraper certaines matières(branches à niveaux surtout) et avancer dans leurs travaux scolaires

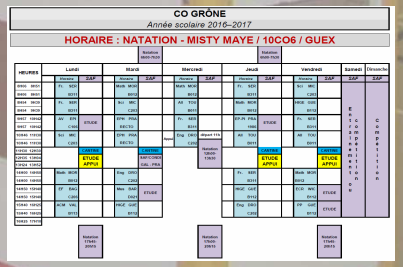
A S A F
Association
Sport Arts Formation

Plan - horaire : sports d'équipes

Le directeur pose les heures d'EPH, d'EF et d'ACM sur les plages-horaires des entraînements en 9CO et 10CO pour certains sports d'équipe.

Pour les sports d'équipes : les horaires des entraînements sont définis par les entraîneurs.

Je fais une liste durant les deux premières semaines de tous les cours manqués par chaque élève, puis je demande aux enseignants de proposer les rattrapages…


CO GRÔNE
Année scolaire 2016–2017
HORAIRE : NATATION - MISTY MAYE / 10CO6 / GUEX

swiss olympic PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

COURS MANQUES

Ensuite les enseignants concernés reçoivent cette liste afin de savoir à quels élèves ils doivent demander un travail compensatoire.

Branches qui ne demandent pas de notes : ACM/EF – EPH
Branches à effectuer un travail : AV-Musique-ECR

ABSENCES ELEVES SPORT-ARTS-FORMATION CO GRONE 2019-2020

N°	Nom	Prénom	Classe	Date Naissance	Sport	Math	Français	Allemand	Sciences	Anglais	Informatique	Histoire	Géographie	ACM/EF	EPH	ECR	Développement	pp	AV	Musique
1	Marques	Hugo	10C01	27.07.2006	Basket					1x										
2	Manet	Jeanne	10C01	27.01.2006	Basket					1x										
3	Van Camp	Liam	10C01	06.01.2006	Foot		1x							2x						
4	Poza Pereira	Rodrigo José	10C01	12.06.2006	Foot		1x							2x						
5	Fiorillo	Samuel	10C01	02.02.2005	Foot	1x														
6	Prodegean	Jade	10C02	01.02.2006	Basket					1x										
7	Amaral Da Silva Coelho	Tiago	10C02	11.07.2006	Foot		1x													
8	Toffoli	Gabin	10C02	28.02.2006	Foot		1x													
9	Djordjevic	Filip	10C02	22.06.2006	Tennis				1x	1x										
10	Bonvin	Nolan	10C02	15.07.2006	Tennis				1x	1x										
11	Ménard	Ken	10C03	08.01.2006	Foot		1x													
12	Fontannaz	Maxime	10C03	17.10.2005	Foot	1x														
13	Senyurek	Anita	10C03	23.06.2006	Foot		1x													
14	Délèze	Alyssia	10C04	16.07.2006	Basket															
15	Clivaz	Lucas	10C04	18.06.2006	Hockey	1x	1x			1x										x
16	Reynard	Colin	10C04	24.04.2006	Foot		1x													
17	Darbellay	Emilien	10C04	13.02.2006	Foot		1x													
18	Bonalho Teixeira	Rodrigo	10C04	02.04.2006	Foot		1x													
19	Fellrath	Noah	10C05	12.04.2006	Hockey				2x	1x										
20	Brantschen	Sascha	10C05	08.11.2006	Hockey				2x	1x										
21	Zwissler	Jasmic	10C05	09.04.2006	Hockey				2x	1x										
22	Ney	Luca	10C06	04.01.2006	Basket		2x													
23	Matare	Fabi	10C06	01.02.2006	Hockey				2x	1x										
24	Rey	Loïc	10C06	05.09.2006	Hockey				2x	1x										
25	Arnas-Dinar	Kanis	10C06	15.02.2006	Hockey				2x	1x					2x					
26	Bonvin	Eléonore	11C01	07.04.2005	Natation	1x		1x		1x					2x					
27	Bovay	Romée	11C01	19.01.2005	Foot			1x									x			x
28	Attanasio	Kevin	11C01	12.07.2005	Foot			1x									x			x
29	Djordjkovic	Stefan	11C01		Foot			1x									x			x
30	Teixeira Amaral	Kévin	11C01	14.05.2005	Foot			1x									x			x
31	Mitter	Jules	11C02	06.08.2005	Ski									2x		x				x
32	Guillano	Noe	11C02	30.03.2004	Ski									2x					x	x
33	Do Vale Colares	Guilherme	11C02	30.03.2005	Foot			1x				1x		1x			x			
34	Manet	Pierrick	11C02	03.08.2005	Foot			1x				1x		1x			x			
	Nom	Prénom	Classe	Date Naissance	Sport	Math	Français	Allemand	Sciences	Anglais	Informatique	Histoire	Géographie	ACM	EPH	ECR	Développement	pp	AV	Musique
35	Iskupi	Armir	11C02	10.04.2005	Foot			1x				1x		1x			x			
36	Defayes	Juliane	11C02	13.09.2005	Foot			1x				1x		1x			x			
37	Antonin	Clovis	11C03	16.01.2005	Basket	x		1x												
38	Duffernay	Romain	11C03	23.08.2005	Basket			1x				x								
39	Guignet	Eliott	11C03	13.08.2005	Basket	x		1x												
40	Kwimeski	Valdet	11C03	02.11.2004	Foot			1x		1x								x		
41	Emery	Théo	11C03	19.07.2005	Foot			1x		1x								x		
42	Vielly	Silvane	11C04	28.02.2005	Basket	1x		1x												
43	Amededdi	Ilcelestio	11C04	14.03.2005	Foot			1x		1x							x		x	
44	Viloz	Adrien	11C04		Basket	1x		1x												
45	Neochoc	Ginny	11C04	03.01.2005	Foot			1x		1x							x		x	
46	Barras	Damien	11C05	21.07.2005	Hockey	2x		1x	1x						1x	x?				
47	Maillard	Adrien	11C05	06.10.2004	Hockey	2x		1x	1x			1x			1x	x				
48	Felmisino	Matteo	11C05	11.08.2005	Hockey	2x		1x	1x			1x			1x	x				
49	Bagnoud	Romain	11C05	07.09.2005	Hockey	2x		1x	1x			1x			1x	x				
50	Dessil	Maxime	11C05	30.10.2004	Hockey					1x		1x			1x					1x
															1x			x	x	
																		x	x?	
														1x	1x			x		
																		x	x?	
															1x			x	x	
														2x	2x				x	x
												1x		2x	2x				x	x
												1x	1x	2x	3x				x	x
												1x			1x					
														2x						x
															1x	x		x	x	x
															1x					
															1x					
												1x			1x					
												1x			1x					
												1x			1x					
															1x					
													x		1x					
																			x	
														2x	2x					x
73	Délèze	Ethan	9C04	26.04.2007	Hockey				2x	1x				2x	2x					x
74	Cotro	Nolan	9C05	17.07.2007	Hockey				2x	1x				2x	2x					
75	Vaudroz	Théo	9C05	15.09.2007	Hockey	1x		1x		1x				2x	2x					
76	Buchard	Mathias	9C05	12.02.2007	ski freestyle			1x												
77	Guillard	Dorian	9C05	10.12.2006	Voleon			1x												
	Nom	Prénom	Classe	Date Naissance	Sport	Math	Français	Allemand	Sciences	Anglais	Informatique	Histoire	Géographie	ACM	EPH	ECR	Développement	pp	AV	Musique

A rattrapper obligatoirement par un appui ou individuellement	Français-Allemand-Math-Sciences-Anglais-Informatique
A rattraper soit par un appui soit par un travail	Géo-Histoire
A ne pas rattraper	ACM/EF-EPH-PP / 1CO branches accessoires
A rattraper par un travail – note annualisée	AV-Musique-ECR

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Grille Horaire : sport collectif

CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

HOCKEY / Coltro-Vouardoux / 9CO5 / J-A Ney

HEURES	Lundi		Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi	Dimanche
	Horaire	*SAF*	*Horaire*	*SAF*		*Horaire*	*SAF*		*Horaire*	*SAF*		*Horaire*	*SAF*		*SAF*	*SAF*
8H06 8H51	Math		EPH	Entraînement		Math			ACM/EF	Entraînement		HIGE			ENTRAINEMENT COMPETITION	ENTRAINEMENT COMPETITION
8H06 8H51																
8H54 9H39	HIGE											Sciences				
8H54 9H39																
9H57 10H42	PP		Anglais			AV			Français			Français				
9H57 10H42																
10H45 11H30	Allemand		Français			EP-PI			Math							
10H45 11H30																
11H30 12H30		CANTINE	CANTINE						CANTINE			CANTINE				
12H35 13H04		ETUDE 2	ETUDE APPUI						ETUDE APPUI			ETUDE APPUI				
13H15 14H00		SAF Condi PRALONG														
14H03 14H48	Anglais		Allemand						Sciences			Musique				
14H03 14H48																
14H51 15H36	Français		ECR						Info			Anglais				
14H51 15H36																
15H39 16H24			HIGE						Allemand			Math				
15H39 16H24																
16H27 17H12																

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Grille Horaire : sport collectif

CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

FOOT / Fontannaz / 10CO3 / R. Hunkeler

HEURES	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi	Dimanche
		Horaire	*SAF*		*Horaire*	*SAF*		*Horaire*	*SAF*		*Horaire*	*SAF*		*Horaire*	*SAF*	*SAF*	*SAF*
8H06 8H51		Allemand			Math			Français			HIGE			Français		ENTRAINEMENT COMPETITION	ENTRAINEMENT COMPETITION
8H06 8H51																	
8H54 9H39		PP			Anglais			Math			ECR						
8H54 9H39																	
9H57 10H42		Anglais			Français			Sciences			Anglais			Allemand			
9H57 10H42																	
10H45 11H30		EP/PI			Sciences			HIGE			Math	SAF Condi Rudaz		Musique			
10H45 11H30																	
11H30 12H30		CANTINE			CANTINE									CANTINE			
12H35 13H04		ETUDE APPUI			ETUDE APPUI							CANTINE		ETUDE APPUI			
13H15 14H00																	
14H03 14H48		Français			AV						Français			HIGE			
14H03 14H48																	
14H51 15H36		ACM/EF			EPH	Entraînement					Allemand			Math			
14H51 15H36																	
15H39 16H24			Entraînement								Sciences						
15H39 16H24																	
16H27 17H12																	

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Grille Horaire : sport collectif

CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

HOCKEY / Bagnoud-Mabillard-Palmisano / 11CO5 / A. Schär

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
	Horaire	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*SAF*	*SAF*
8H06 8H51	EPH		Sciences Michaud	Entrainement	Anglais		Math Bagnoud	Entrainement	AV		ENTRAINEMENT COMPETITION	ENTRAINEMENT COMPETITION
8H06 8H51												
8H54 9H39			Histoire		Géo				Allemand			
8H54 9H39												
9H57 10H42	Français		EP-PI	Sci niv1 Rattrapage	Allemand		Français		ECR	Math si besoin à la mi-sem		
9H57 10H42												
10H45 11H30			Français		Français				Math			
10H45 11H30												
11H30 12H30		CANTINE	CANTINE				CANTINE		CANTINE			
12H35 13H04		ETUDE	ETUDE APPUI	Allmd niv 1			ETUDE APPUI	Math niv1 Rattrapage C102	ETUDE APPUI			
13H15 14H00		SAF Condi PRALONG										
14H03 14H48	Allemand		Musique				Anglais		ACM/EF			
14H03 14H48												
14H51 15H36	PP		Math				Sciences					
14H51 15H36												
15H39 16H24	Math/Franç ren-dév						HIGE					
15H39 16H24												
16H27 17H12												

A S A F
Association
Sport Arts Formation

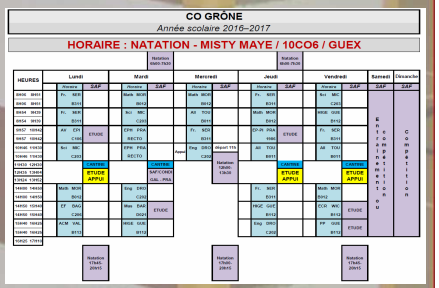
Plan - horaire : sports individuels

Pour les sports individuels : rencontre durant l'été avec les parents et entraîneurs pour établir le programme

En fonction de la grille horaire du sportif

On regarde parfois les grilles horaires des classes afin de placer le sportif dans la classe la mieux adaptée à son planning.

On essaie dans la mesure du possible de programmer des entraînements ou des heures d'étude sur les branches secondaires (ex: tennis-entraîneur)


CO GRÔNE
Année scolaire 2016–2017
HORAIRE : NATATION - MISTY MAYE / 10CO6 / GUEX

swiss olympic | PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Grille Horaire : sport individuel

CO GRÔNE

Année scolaire 2019–2020

HORAIRE : TENNIS BELIC OGNJEN / 9CO1 / EMERY

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
	Horaire	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*SAF*	*SAF*
8H06 8H51	FR MIR B311		ALL GAL B013		MAT GAU C205		ENG GUE B112		MAT GAU C205		ENTRAINEMENT COMPETITION	ENTRAINEMENT COMPETITION
8H06 8H51												
8H54 9H39	EN GUE B112		PP EME B011		ECR VOI C201		SCI MIC C203		MAT GAU C205			
8H54 9H39												
9H57 10H42	ALL GAL B013		MAT GAU C205		EPH EME VERSO	Physique Sierre	ALL GAL B013		EF HUN C206	TENNIS Sierre		
9H57 10H42												
10H45 11H30	SCI MIC C203		FR MIR B311	SAF/CONDI GAL	EPH EME VERSO		HIGE EME B011		ACM ROD B-113			
10H45 11H30												
11H30 12H30		CANTINE						CANTINE		CANTINE		
12H35 13H04		ETUDE APPUI		CANTINE				ETUDE APPUI		ETUDE APPUI		
13H15 14H00				ETUDE 2								
14H03 14H48	AV ROD C106		INF VOI C001				MAT GAU C205		FR MIR B311			
14H03 14H48												
14H51 15H36	GEO EME B011		ENG GUE B112				FR MIR B311		FR MIR B311			
14H51 15H36												
15H39 16H24	EPH-PI EME 1986		HIS FIL B113				FR MIR B311		MUS NEU D021	TENNIS		
15H39 16H24												
16H27 17H12												

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Grille Horaire : sport individuel

CO GRÔNE

Année scolaire 2019–2020

HORAIRE : DANSE VON DACH MARIE / 9CO4 / GAUDIN

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
	Horaire	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*Horaire*	*SAF*	*SAF*	*SAF*
8H06 8H51	MAT CLI		EPH VOI		MAT CLI		EF HUN		ECR VOI		ENTRAINEMENT COMPETITION	ENTRAINEMENT COMPETITION
8H06 8H51	C104		VERSO		C104		D-121		C103			
8H54 9H39	ENG DRO		EPH VOI		MAT CLI		ACM VAU		AV CLC	HIGE rattrapage		
8H54 9H39	C202		VERSO		C104		B-113		C106			
9H57 10H42	INF VOI		HIGE TOU		ENG DRO		FR PIS		FR PIS			
9H57 10H42	C001		B011		C202		D122		D122			
10H45 11H30	ALL BAS		FR PIS	SAF/CONDI GAL	EP-PI VOI	ETUDE	MAT CLI		FR PIS			
10H45 11H30	B211		S122		1986		C104		D122			
11H30 12H30		CANTINE						Danse		CANTINE		
12H35 13H04		ETUDE APPUI		CANTINE						ETUDE APPUI		
13H15 14H00				ETUDE 2								
14H03 14H48	MUS NEU		ALL BAS				HIGE TOU		PP TOU			
14H03 14H48	D021		B211				B011		B011			
14H51 15H36	FR PIS		ENG DRO				SCI MOR		HIGE TOU			
14H51 15H36	D122		C202				B012		B011			
15H39 16H24	FR PIS		SCI MOR				ALL BAS		MAT CLI			
15H39 16H24	D122		B012				B211		C104			
16H27 17H12												

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Coût...Frais

- **Ecolage Fr. 5'000.-** ***(frais annuels)***

Fr. 2'000.- *payé par la commune de domicile de l'enfant,* ***le reste*** *est pris en charge par le CO qui accueille le jeune sportif ou artiste*

- **Transports du domicile au CO Grône et retour** ***(frais annuels)***

payés par la commune de domicile de l'enfant

- **Etude de midi**
  - **Fr. 60.- pour 1 semestre**
  - **Fr. 100.- pour l'année**

  payée par les parents

- **Repas Fr. 12.-** ***(frais par repas)***

payés par les parents ***Possibilité de payer par mois ou par trimestre***

- **Condition physique Fr. 520.-** ***(frais annuels)*** *payée par les parents*

Possibilité de payer en deux fois (facture envoyée en octobre)

Dans ce montant sont compris :

Le cours de condition physique 1h30 par semaine
Le suivi individuel
Les tests
Les séminaires-ateliers (1 à 2 par année)
Les intervenants(mental-nutrition...)
Le dossier d'évaluation

Fond de soutien
ASAF Grône

swiss olympic | PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Département de la formation et de la sécurité
Service de l'enseignement
Commission cantonale Sport-Arts-Formation

Departement für Bildung und Sicherheit
Dienststelle für Unterrichtswesen
Kantonale Kommission Sport-Kunst-Ausbildung

Annexe 2A

Demande d'admission en structure « SAF » ⇨ scolarité obligatoire

⇨ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous ⇨
www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation

1. Coordonnées du/de la candidat/e

Nom et prénom de l'élève :
Filiation :
Représentant légal :
Date de naissance :
Adresse :
NPA domicile :
Commune d'origine : (CH)
École actuelle :

Sexe : F ☐ M ☐
N° de téléphone :
N° de portable :
E-mail :
Pays d'origine : (étranger)
Classe actuelle :

Notes du 1e semestre actuel et niveaux envisageables au CO l'année prochaine :

- Français :
- Mathématiques
- Allemand :
-

Note	8h	N1/S	N2/G
Français	5.4		
Math	4.8		
Allemand	5.2		

Sport / art pratiqué :
Club sportif, association, école de musique, ... :
Niveau sportif / artistique actuel :
Répondant actuel (entraîneur, professeur, ...) :
Adresse et lieu répondant actuel :
E-mail répondant actuel :

2. Requête ⇨ la décision finale incombe à la Commission « SAF »

Le soussigné demande que le/la candidat/e susnommé/e soit

☐ inscrit/e dans l'École partenaire du sport (EPS) suivante **(délai 31 mars)** :
☐ *CO Grône* ☐ *CO Orsières* ☐ *CO Collombey-Muraz* ☐ *CO Viège*

☐ mis/e au bénéfice de Mesures Individualisées (MI) dans l'école suivante :
.....

3. Motivations

Justifier la requête (objectifs de formation, heures d'entraînement, souhaits, ...)

4. Annexes

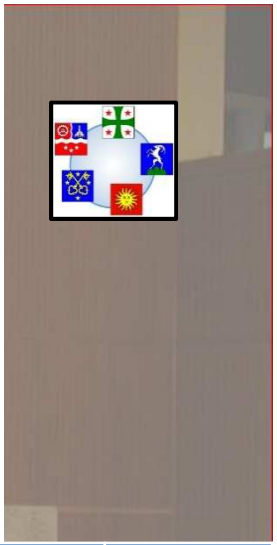
- Curriculum sportif / artistique (⇨ voir page 2)
- Plan d'entraînements, de cours hebdomadaires (et annuels) (⇨ voir page 2)
- Attestations et préavis de **l'association faîtière**, du club et de l'école (⇨ voir page 3)

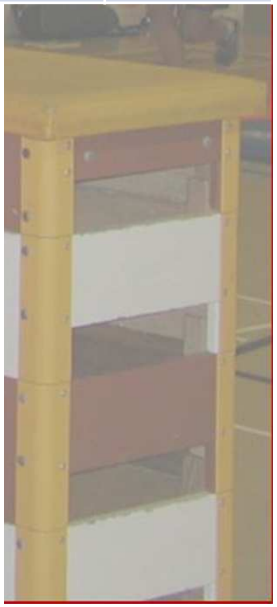
Lieu et date :

Signature **des parents** :

Planta 1, 1951 Sion / Planta 1, 1951 Sitten
Tél./Tel. 027 606 40 94 · Télécopie/Fax 027 606 42 04 · e-mail: vincent.ebenegger@admin.vs.ch

Nicolas Galliano / 2021





A S A F
Association
Sport Arts Formation

Département de la formation et de la sécurité
Service de l'enseignement
Commission cantonale Sport-Arts-Formation

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Département für Bildung und

Curriculum sportif / artistique
Plan d'entraînements - cours hebdomadaires

⇨ *voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous* www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation

Curriculum sportif / artistique

Année	Résultats - événements	Description

Possibilité de donner un planning annexe détaillé

Plan d'entraînements - cours hebdomadaires F = Force / E = Endurance / T = Technique / C = C

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	D
matinée	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T ☐C h	
après-midi	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T ☐C h	☐F ☐E ☐T ☐C h
soir	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T h	☐F ☐E ☐T ☐C h	☐F ☐E ☐T ☐C h
heures	F h / E h / T h / C h	F h / E h / T h / C h	F h / E h / T h / C h	F h / E h / T h / C h	F h / E h / T h / C h	F h / E h / T h / C h	K h / A h / T h / C h
	h	h	h	h	h	h	h

Condition physique y compris, pas les heures d'éducation physique

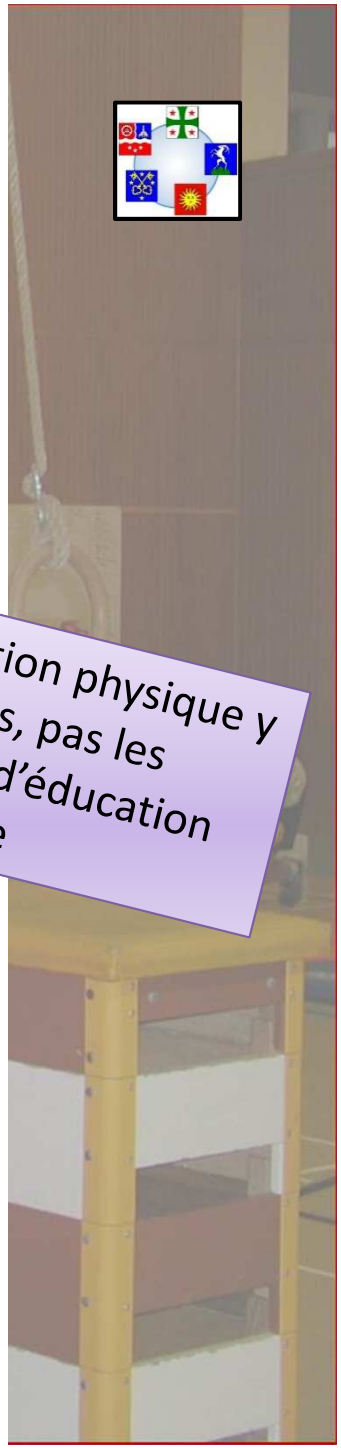
10 heures minimum

⇨ dans la mesure du possible, une planification détaillée avec les contenus des entraînements est à joindre

Temps d'entraînement par semaine = heures

Planta 1, 1951 Sion / Planta 1, 1951 Sitten
Tél./Tel. 027 606 40 94 · Télécopie/Fax 027 606 42 04 · e-mail: vincent.ebenegger@admin.vs.ch

Nicolas Galliano / 2021



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Departement für Bildung und Sicherheit
Dienststelle für Unterrichtswesen
Kantonale Kommission Sport-Kunst-Ausbildung

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Attestations et préavis

Demande d'admission en structure « SAF » pour l'année scolaire 2017-2018 du /de la candidat/e

Nom et prénom + date de naissance .....

Discipline sportive / artistique .....

A) pour l'École partenaire du sport (EPS) de ..... (lieu)

B) pour des Mesures Individualisées à ..... (lieu)

I) Préavis de l'association faîtière
(fédérale, romande ou cantonale) (nom, sceau : identification claire) ou autre référence **qui atteste que** la personne mentionnée ci-dessus démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport/art et études et a atteint **le niveau sportif ou artistique suivant:**

Motivation _____

Niveau _____

Nom

Sceau

Signature

II) Attestation du club, de l'institution de formation
que ladite personne peut être considérée comme un **espoir dans son domaine sportif ou artistique et qu'elle s'entraîne et se forme à raison de plus de 10 heures hebdomadaires (dont une partie sur le temps de classe)** pour parfaire son haut niveau sportif ou artistique (plan d'entraînement, cours, ... à joindre par le/la candidat/e). D'autre part, **le club, l'institution de formation s'engage à collaborer** (contacts pour des échanges d'informations, ...) **avec l'école suivie par le/la candidat/e** afin que son niveau scolaire actuel ne soit pas péjoré par les mesures spéciales qui pourraient lui être accordées.

Nom

Sceau

Signature

N° Talents Card

III) Préavis de l'école
suivie au moment de la demande (**direction, le cas échéant, commission scolaire**) pour l'admission du/de la candidat/e en structure SAF (l'élève démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport / art et études)

_____

_____

_____

Ecole _____

Degré _____

Signature et sceau de la direction d'école

_____

IV) Décision de l'autorité compétente

⇨ copie du formulaire à transmettre pour information à la Commission « SAF »

MI: 1h/sem. (compétence de la direction d'école) ☐

MI: 2h/sem. (compétence de l'inspecteur/du recteur) ☐

Signature de l'autorité compétente

_____

V) Décision de l'autorité compétente

MI: > 2h/sem. (compétence de la commission « SAF ») ☐

☐ Nouvelle demande
☐ Niveau sportif ou artistique suffisant
☐ Plan d'entraînement, de cours, ...

☐ **Décision favorable pour l'École partenaire du sport**
☐ **Décision défavorable pour l'École partenaire du sport**
☐ **Décision favorable pour des Mesures Individualisées**
☐ **Décision défavorable pour des Mesures Individualisées**

_____

_____

Département de la formation et de la sécurité
Service de l'enseignement
Commission cantonale Sport-Arts-Formation

Nicolas Galliano / 2021

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Inscription

Les formulaires d'inscription pour la commission SAF

(à rendre pour le 30 mars 2021)

(soit par courrier, soit au secrétariat)

Ils se trouvent également sur le site : www.aepcorg.ch à télécharger ou sur le site de l'Etat du Valais

PAS AU DEPARTEMENT !

FAIRE UNE COPIE !

swiss olympic PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Les plus du CO Grône

Je vous présente rapidement les aspects, éléments qui sont une plus-value pour notre structure et surtout pour les jeunes !

swiss olympic | PARTNER SCHOOL

CO Grône : Cantine

- Les élèves mangent sur le temps de midi à la cantine qui se trouve à la salle polyvalente Recto-Verso à 2 minutes à pied !
- Possibilité d'annuler le repas en cas de maladie ou autre raison encore le matin à 8h
- Egalement pour les intolérances (Gluten-Lactose…)

JEUDI 22 février 2018

Crème de poireaux
Et/ou buffet de salade
***
Filet de dinde rôti
Gratin de pommes de terre
Choux-fleurs
***
Brownies au chocolat

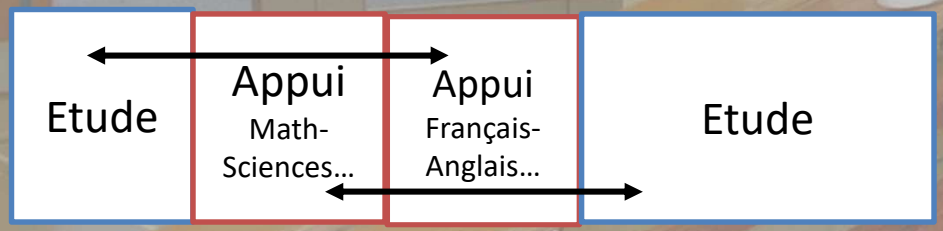
VENDREDI 23 février 2018

Velouté aux bolets
Et/ou buffet de salade
***
Tortellinis sauce à l'Emilienne
***
Eclairs

CO Grône : Etude-Appui

- **Etude de 2x 30’ entre 12h40 et 13h55 avec une pause de 15’**

- **Appui**
  - **Profs d’appui à disposition**
- **Appui pour rattraper des cours**
  - **Organisé en fonction du planning des élèves**
  - **Les enseignants prennent les jeunes durant un certain temps afin de rattraper la matière(20’) soit en groupe soit individuellement**
- **Etudes dirigées ou études du soir**



ABSENCES-COURS MANQUES

Secrétariat – ISM – Responsable SAF – Convocation officielle

Planning hebdomadaire
Formulaire à remplir en cas d'absence

Absences SAF / dès 1 journée
Demande de travail

swiss olympic PARTNER SCHOOL

Nom	Prénom	Classe	Sport/Art

VISA ECOLE/RESP. SAF

Du Date	*Heure*	*Au Date*	*Heure*

Branches	*Visa du prof*
Allemand	
Français	
Math	
Sciences	
Autres	

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Condition physique

Une fois par semaine sur 1h30 de cours

Horaires possibles : 10h45 à 12h15 / 12h40 à 13h55 /13h15 à 14h50

Un coordinateur par groupe (4 groupes)

Le coordinateur gère la condition physique, le suivi du jeune, le lien avec les entraîneurs et les parents qu'il rencontre une fois par semestre afin de faire le bilan au niveau scolaire, sportif et comportemental

Les coordinateurs discutent avant chaque conseil de classe de chaque jeune et proposent en cas de besoin des mesures aux entraîneurs puis les valident lors des conseils de classe

Le coordinateur participe à la vie de l'école par des surveillances de repas ou d'études.

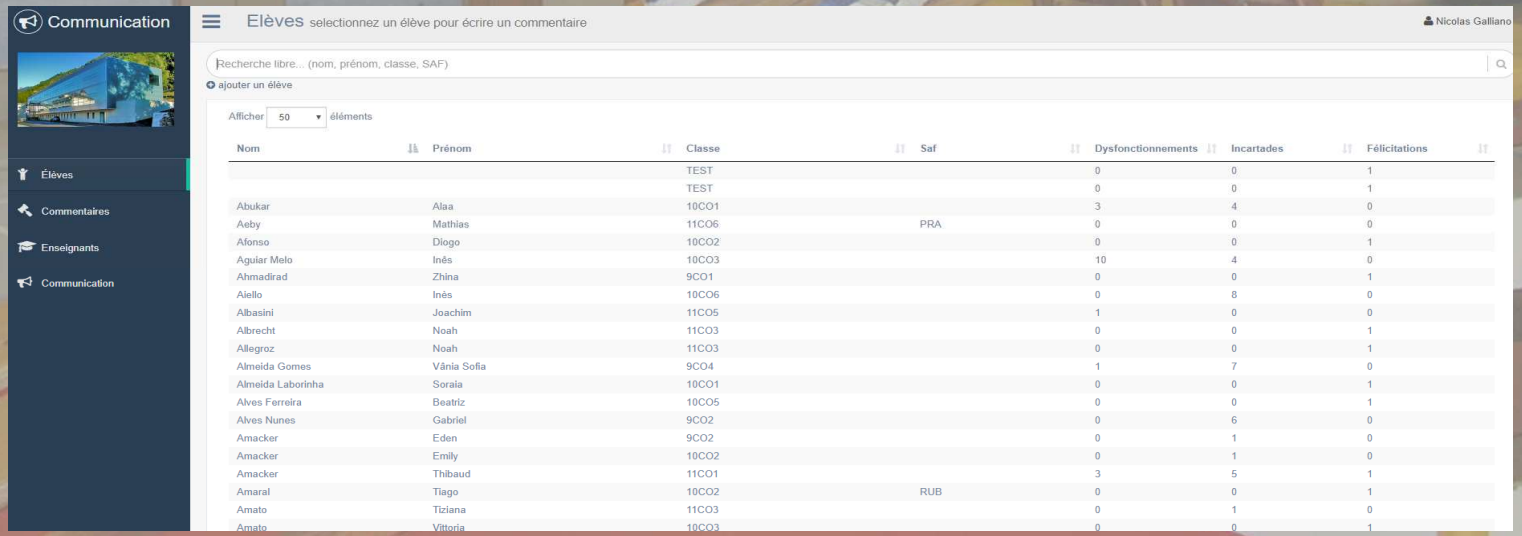
swiss olympic PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

DISCIPLINE

Site de discipline

- l'adulte, enseignant, direction, etc… inscrit une incartade ou un dysfonctionnement
- Les parents reçoivent la notification, doivent valider
- Permet de transmettre des informations aux parents…



Evaluations

Evaluation des sportifs lors des conseils de classe 4 fois par année

Enseignants-Titulaires– Coordinateurs-Direction

Bilan et compte-rendu deux fois par année

Coordinateurs – Responsables techniques/Entraîneurs

Prises de décisions

Sanctions/Mesures

Scolaires

Sportives

Nicolas Galliano / 2021

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Condition physique

- **Batterie de tests en collaboration avec les entraîneurs ou responsables techniques**
- **Suivi individuel via une application pour les entraîneurs et coordinateurs et parents = éducation du sportif**
- **Cours en plus par des intervenants externes**

(détails page suivante)

Programme de force et renforcement individualisé via une application

Fiche de compétition sur les facteurs comme le physique, mental, technique, tactique et diététique.

OBJECTIF DE LA STRUCTURE :

A la fin des 3 années, le jeune doit avoir acquis une formation de sportif avec tout ce qui va avec. Il doit avoir des connaissances à tous les niveaux. Il doit être capable d'aller en salle de force, de se nourrir correctement, de gérer ses émotions, d'avoir des connaissances au niveau de l'anatomie, des blessures…

swiss olympic | PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Séminaires

Ateliers : sur le temps scolaire pour les jeunes

Conférence : le soir pour les parents

Novembre 2017 : la planification de carrière (Debonnaire)

Mai 2018 : Hygiène de vie pour une bonne performance

Sportive (Saugy-Meuwly)

Novembre 2018 : Ateliers pratiques pour les élèves un après-midi avec Florian Clivaz, Maximilien Drion, Valentin Courtine et Laurent Mora

Décembre 2018 : parents de sportifs quelle est ma place ?

14 Novembre 2019 : ateliers pour les élèves

14 novembre 2019 : la gestion des médias sociaux(conférence-débat)

swiss olympic PARTNER SCHOOL

Nicolas Galliano / 2021

Intervenants externes

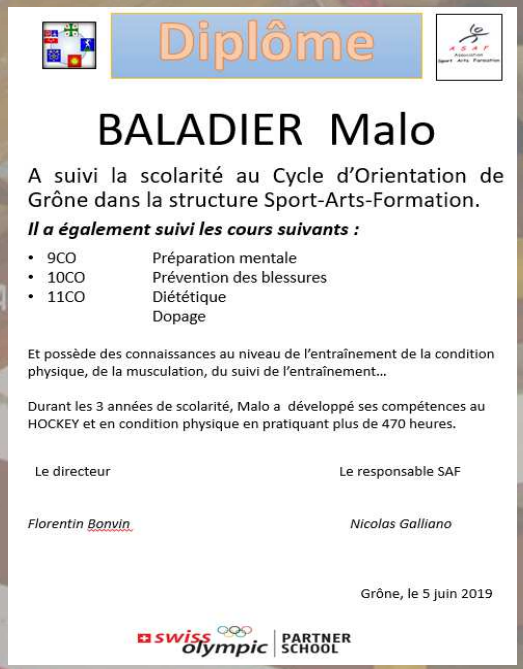
Cours	Intervenants	Degrés	Dates
Préparation mentale	Elodie Von Rotz	9CO	
		10CO	
Prévention des blessures	Virginie Morabito	10CO	
Approche sécuritaire et adaptée du travail de la force chez les jeunes athlètes	Courtine Valentin	10CO	
Anti-doping	Gilles Horner de Swiss Antidoping	10CO	
Nutrition	Laurent Mora	11CO	(pratique et théorique)

Diplôme

Objectif :

A la fin du parcours scolaire au CO,

les jeunes recevront un diplôme ou une attestation.



Diplôme

BALADIER Malo

A suivi la scolarité au Cycle d'Orientation de Grône dans la structure Sport-Arts-Formation.

Il a également suivi les cours suivants :

- 9CO — Préparation mentale
- 10CO — Prévention des blessures
- 11CO — Diététique
  Dopage

Et possède des connaissances au niveau de l'entraînement de la condition physique, de la musculation, du suivi de l'entraînement…

Durant les 3 années de scolarité, Malo a développé ses compétences au HOCKEY et en condition physique en pratiquant plus de 470 heures.

Le directeur — Le responsable SAF

Florentin Bonvin — *Nicolas Galliano*

Grône, le 5 juin 2019

swiss olympic PARTNER SCHOOL

Partenaires

- **Partenariat avec plusieurs entités**
  - **Psychologue/préparatrice mentale**
  - **Médecins**
  - **Physios**
  - **Masseurs**

Suivi Médical

- **Partenariat avec la SUVA à Sion**
  - **Possibilité pour les jeunes qui ne sont pas déjà suivis, de pouvoir bénéficier d'un check up, d'un ECG au repos et d'un bilan sanguin pour 300 frs.(A voir avec les caisses maladies)**
  - **Secret médical**
  - **Prise en charge des jeunes dans les 48 heures**

1. Bilans médico-sportif et laboratoire	**(par athlète)**	**CHF**	**300.-**
✓ check-up médico-sportifs préventifs réalisés par nos médecins		CHF	120.-
✓ ECG de repos		CHF	50.-
✓ bilan sanguin		CHF	130.-

Le check up comprend une anamnèse ayant pour but de rechercher des facteurs de risque de pathologies locomotrices ou autres, elle s'intéresse également aux antécédents du sportif (accidents, opérations, lésions de surcharge, ….).

Un examen clinique suit, il est orienté en fonction du sport pratiqué. En fonction des découvertes des examens complémentaires sont éventuellement proposés, voire une prise en charge en physiothérapie.

Le bilan de laboratoire est le bilan standard préconisé par Swiss Olympic. Il comporte une formule sanguine, un dosage de la ferritine, des vitamines B et D, ainsi qu'un petit bilan inflammatoire, hépatique et rénal.

CO Grône – Plateforme – E-Learning

Un sportif qui part en camp ou ailleurs ou qui est malade

Possibilité de se connecter via son adresse edu.

Enseignants déposent le travail sur cette plateforme

Nous encourageons les enseignants à donner le travail à l'avance et les jeunes à demander…

2020-2021 → **Office 365**

A S A F
Association
Sport Arts Formation

Manifestations

- **JOJ à Champéry**

- **JOJ à Lausanne**

swiss olympic | PARTNER SCHOOL

A S A F
Association
Sport Arts Formation

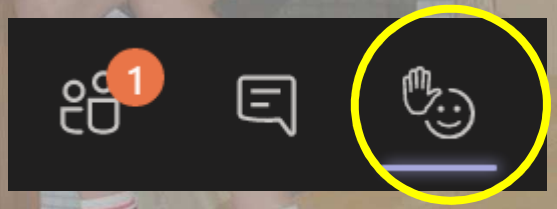
Séquence vidéo

Le clip-vidéo sur la structure se trouve sur le nouveau site de l'école :
www.aepcorg.ch

Vous trouverez également une multitude d'informations concernant la structure !

QUESTIONS / CONCLUSION

Je vous remercie pour votre attention.
Si vous souhaitez poser des questions vous pouvez le faire en cliquant sur la main



Pour la suite :
Vous pourrez vous déconnecter en cliquant sur quitter puis vous retourner sur les liens soit sur le site soit sur le fichier et vous cliquez sur le sport souhaité ensuite poru les footballeurs M. Blaise Piffaretti vous accueillera, pour le hockey M. Christophe Fellay et pour le basket, M. Yves Zufferey. Pour tous les autres sports, je le ferai.
Dès demain les présentations se trouveront sur le site.
Bonne soirée