



Présentation de la structure Sport-Arts-Formation du CO Grône



Sommaire

- Intervention de M. Vincent Ebenegger responsable cantonal
- Présentation générale de la structure SAF
- www.aepcorg.ch



Nicolas Galliano





Informations Sport-Arts-Formation (SAF)

«Une volonté commune pour la promotion des sportifs et artistes particulièrement talentueux»



1. Concept SAF

1.1. Public cible

- Sportifs et artistes particulièrement talentueux

1.2. Objectif

- Concilier formation et pratique discipline sportive/artistique

1.3. Origine

- Concept du Conseil fédéral (30 novembre 2000)
- Concept du Conseil d'Etat (12 janvier 2011)
- Directives SAF (30 septembre 2021)

2. Types de structures

2.1. Mesures Individualisées (MI)

- ✓ Congés spéciaux

- ✓ Appuis

- ✓ Structure décentralisée et possible dans chaque école
 - *Prioritaire au sec. I*
 - *Exceptionnelle au primaire*

2. Types de structures

2.2. Ecoles partenaires du sport (EPS)

- ✓ Structure centralisée avec 4 écoles au sec. I et 2 au sec. II
- ✓ Congés spéciaux
- ✓ Appuis-études
- ✓ Cours de condition physique
- ✓ Suivi sportif/artistique
- ✓ Séminaires/cours d'éducation à la vie sportive
- ✓ Structure prioritaire au sec. II

3. Admissions en structures SAF

3.1. Critères généraux

- ✓ <https://www.vs.ch/web/se/sport-arts-formation>
- ✓ Pratique de minimum 10h/sem.
- ✓ Motivation/engagement

Sportifs

- ✓ Swiss Olympic Talents Card nationale/régionale
- ✓ Appartenance à une association sportive reconnue
- ✓ Classement au minimum dans les meilleurs régionaux
- ✓ Sélection dans cadre relève régionale ou nationale
- ✓ Participation à des compétitions (inter)nationales

Artistes

- ✓ Attestation/reconnaissance école reconnue par le Département

3. Admissions en structures SAF

3.2. Critères spécifiques

- ✓ <https://www.vs.ch/web/se/sport-arts-formation>
- ✓ Selon les concepts des associations sportives/institutions de formation artistique



Doivent être validés par la Commission SAF

Association valaisanne de football (garçons)

- ✓ Participer à tous les entraînements mis sur pied par les entités du football élite
- ✓ **FE14** : être membre de la sélection élargie Partenariat Valais FE-14(⇒ max. 54 joueurs)
- ✓ **M15** : être membre du cadre M15 d'une équipe de Club partenaire Sion-AVF (⇒ max. 22 joueurs par équipe cadre élite)
- ✓ **M16, M18** ou **M21** : être membre du cadre d'une équipe de Club partenaire ASF
- ✓ ***Les M13 ne sont pas admis dans les structures SAF**

4. Inscriptions en structures SAF

4.1. Marche à suivre

1. Site internet : <https://www.vs.ch/web/se/sport-arts-formation>
2. Choisir le bon formulaire
3. Compléter le formulaire
4. Retourner le formulaire
 - *Si MI → Commission SAF (pas de délai)*
 - *Si EPS → Ecole (délai !)*



Demande à renouveler chaque année



4. Inscriptions en structures SAF



Demande d'admission en structures « SAF » ⇒ scolarité obligatoire 2023-2024

⇒ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous ⇒
www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation

1. Coordonnées du/de la candidat/e

Nom et prénom de l'élève : _____

Filiation : _____ Sexe : F M

Représentant légal : _____ N° de téléphone : _____

Date de naissance : _____ N° de portable : _____

Adresse : _____

NPA domicile : _____ E-mail : _____

Commune d'origine : _____ (CH) Pays d'origine : (étranger)

École actuelle : _____ Classe actuelle : _____

Notes du 1^{er} semestre actuel et niveaux envisageables au CO l'année prochaine :

- Français :
- Mathématiques :
- Allemand :
- Sciences :

Notes	8H	N I	N II

Sport / art pratiqué : _____

Club sportif, association, école de musique, ... : _____

Niveau sportif / artistique actuel : _____

Répondant actuel (entraîneur, professeur, ...): _____

Adresse et lieu répondant actuel : _____

E-mail répondant actuel : _____

2. Requête ⇒ la décision finale incombe à la Commission « SAF »

Le soussigné demande que le/la candidat/e susnommé/e soit

- inscrit/e dans l'École partenaire du sport (EPS) suivante (délai : 31 mars 2023) :
- CO Grône CO Orsières CO Collombey-Muraz CO Viège

- mis/e au bénéfice de Mesures Individualisées (MI) dans l'école suivante :
- _____

3. Motivations

Justifier la requête (objectifs de formation, heures d'entraînement, souhaits, ...)

4. Annexes

- Curriculum sportif / artistique (⇒ voir page 2)
- Plan d'entraînements, de cours hebdomadaires (et annuels) ou de pratique professionnelle (⇒ voir page 2)
- Attestations et préavis de l'association/fatière sportive/institution de formation artistique de référence, du club / lieu de formation artistique et de l'école (⇒ voir page 3)

Lieu et date : _____

Signature des parents : _____



4. Inscriptions en structures SAF



Curriculum sportif / artistique
Plan d'entraînements - cours hebdomadaires -
pratique personnelle

⇨ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation

Curriculum sportif / artistique

Année	Résultats - événements	Description

Plan d'entraînements - cours hebdomadaires - pratique personnelle

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
matinée	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>
après-midi	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>
soir	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>
	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>	<input type="text" value="h"/>

⇨ dans la mesure du possible, une planification détaillée avec les contenus des entraînements est à joindre.

Temps d'entraînement par semaine = heures



4. Inscriptions en structures SAF



Attestations et préavis

Demande d'admission en structure « SAF » pour l'année scolaire 2023-2024 du /de la candidat/e

Nom et prénom + date de naissance

Discipline sportive / artistique

A) pour l'École partenaire du sport (EPS) de (lieu)

B) pour des Mesures Individualisées à (lieu)

<p>I) Préavis de l'association faîtière ou de l'institution de formation artistique référente</p> <p>fédérale, romande ou cantonale) (nom, sceau + identification claire) ou autre référence qui atteste que la personne mentionnée ci-dessus démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport/art et études et a atteint le niveau sportif ou artistique suivant:</p> <p>Niveau</p>	<p>Nom</p> <p>Sceau</p> <p>Signature</p>
<p>II) Attestation du club ou de l'institution de formation artistique</p> <p>que ladite personne peut être considérée comme un espoir dans son domaine sportif ou artistique et qu'elle s'entraîne et se forme à raison de plus de 10 heures hebdomadaires pour parfaire son haut niveau sportif ou artistique (plan d'entraînement, d'entraînement, cours, ... à joindre par le/la candidat/e. D'autre part, le club/institution de formation artistique s'engage à collaborer (contacts pour des échanges d'informations, ...) avec l'école suivie par le/la candidat/e afin que son niveau scolaire actuel ne soit pas péjoré par les mesures spéciales qui pourraient lui être accordées.</p>	<p>Nom</p> <p>Sceau</p> <p>Signature</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> <p>N° Talents Card (pour les sportifs/ves)</p> <p>.....</p> </div>
<p>III) Préavis de l'école (direction) suivie au moment de la demande</p> <p>pour l'admission du/de la candidat/e en structure SAF (l'élève démontre un degré de motivation et d'engagement à l'école avérés permettant de mener en parallèle sport/art et études)</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Ecole</p> <p>Degré</p> <p>Signature et sceau de la direction d'école</p>
<p>IV) Décision de l'autorité compétente</p> <p><input type="checkbox"/> Nouvelle demande</p> <p><input type="checkbox"/> Niveau sportif ou artistique suffisant</p> <p><input type="checkbox"/> Plan d'entraînement, de cours, ...</p> <p><input type="checkbox"/> Décision favorable pour l'École partenaire du sport</p> <p><input type="checkbox"/> Décision défavorable pour l'École partenaire du sport</p> <p><input type="checkbox"/> Décision favorable pour des Mesures Individualisées</p> <p><input type="checkbox"/> Décision défavorable pour des Mesures Individualisées</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Signature de l'autorité compétente</p> <p>Département de l'économie et de la formation Service de l'enseignement Commission cantonale Sport-Arts-Formation</p>

4. Inscriptions en structures SAF

4.2. Décision

- Prise par la Commission SAF

- Basée sur les critères

- Basée sur les concepts des associations sportives/institutions de formation artistique et des besoins spécifiques du sportif ou de l'artiste.

- Si EPS → transmise via EPS

- Si MI → transmise via Commission SAF

5. Frais pour les élèves en EPS

5.1. Ecolage

- Sec. II : aucun frais d'écolage
- Sec. I : répartition entre communes de domicile et d'accueil

5.2. Transport

- Sec. II : Rail-Check
- Sec. I : prise en charge par commune de domicile

5.3. Repas

- Sec. II : à la charge des parents
- Sec. I : selon règles en vigueur dans commune de domicile



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



CO Grône : Généralités



Elèves des communes de Grône, Loye, Itravers, Chalais, Réchy, Vercorin, Chippis, Granges et Flanthey (350 élèves)(AEPCORG)

Elèves SAF qui peuvent venir de tout le canton ou hors-canton...(58)(ASAF Grône)

CO à niveaux

- 9CO : français et math
- 10CO-11CO: français, math, allemand et sciences

Contrairement aux idées reçues, quelques soient leur niveau scolaire, tous les élèves peuvent intégrer la structure pour autant qu'ils aient les critères de sélection demandés par les associations sportives !





CONTRAT - CHARTE



<p>Association Sport-Arts-Formation Cycle d'Orientation Régional Rue Centrale 115 Case postale 31 3979 Gexles tél. : 0271459.22.55 site : http://voegrone.ch e-mail : nicolas.galliano@vs.educanet2.ch</p>	 ASAF Association Sport Arts Formation	<p>Coordination partenaires sportifs Organisation de séminaires Préparation physique Tests de condition physique</p>
---	--	--

* pour des raisons de simplification, le présent contrat est rédigé à la 3^{ème} personne du masculin

CONTRAT entre

L'Association Sport-Arts-Formation de Grône (ASAF-Grône) valablement engagée par M. Galliano Nicolas, responsable SAF, et M. Pralong Christian, coordinateur sportif, et le Cycle d'orientation Régional de Grône représenté par son directeur, M. Florentin Borwin

et

le jeune sportif (la jeune sportive) Gex Killian, domicilié(e) à Monthey, intégré(e) dans le concept Sport-Arts-Formation du CO de Grône, représenté(e) par son représentant légal.

Obligations du jeune sportif :

1. Le sportif s'engage à respecter toutes les directives et tous les règlements émis par le Cycle d'Orientation Régional de Grône au même titre qu'un élève ne faisant pas partie du concept Sport-Arts-Formation.
2. **Il adopte, en toutes circonstances, une attitude irréprochable (politesse, discipline, fair-play, engagement personnel).** En cas de non-respect, des sanctions seront prises, en accord avec les différents partenaires (suppressions d'entraînements, retenues voire même renvoi de la structure).
Il adopte une attitude et un comportement conformes aux principes de Swiss Olympic.
Il participe aux activités prévues dans l'organisation du CO de Grône (Cross-Triathlon...). Lors de ces manifestations, son attitude et son engagement doivent être exemplaires et irréprochables. En cas de non-participation pour des raisons sportives en accord avec les entraîneurs uniquement, il sera amené à rattraper l'activité ou à effectuer une activité de remplacement, comme par exemple, un cours théorique en relation avec le sport et avec une note.
Il respecte les consignes d'organisation des inscriptions et du déroulement des repas pris au CO de Grône.
Il adopte un comportement irréprochable dans les transports publics (respect d'autrui, du matériel, etc...).
Tout manquement à cet article fait l'objet d'une notation disciplinaire et, selon la gravité des faits, le jeune sportif peut encourir des sanctions allant de la retenue à la suppression d'entraînement, voire à l'exclusion de la structure.
3. Le sportif est responsable de tous les dégâts ou préjudices qu'il a occasionnés lors des différentes manifestations ou activités organisées par le CO de Grône.
4. **Il s'acquitte avec sérieux des tâches scolaires et des travaux demandés par les différents enseignants du CO de Grône.** En cas de notes insuffisantes pour manque de travail et sur préavis du conseil de classe, des sanctions pourront être prises, tant au niveau scolaire que sportif.
5. Tous les congés supplémentaires à la grille horaire déjà alléguée du sportif doivent faire l'objet d'une **demande écrite** auprès de la direction du CO de Grône. Les demandes sont motivées, signées par

1



Charte



CYCLE D'ORIENTATION DE GRÔNE 2019/2020

1. J'ai du respect envers les camarades, les enseignants et moi-même.

Aucune discrimination en fonction de la nationalité, le sexe, l'âge, l'orientation sexuelle, l'origine sociale, les préférences religieuses et politiques.

2. Je respecte le matériel, les infrastructures et les moyens de transport.

Mon propre matériel, celui utilisé, les bâtiments, les bus, la cantine, les salles de classe...

3. J'évite tout acte de violence physique et verbale.

J'ai un langage correct, j'évite tout contact physique ambigu.

4. Je respecte les horaires.

Je me déplace rapidement, en silence et sans bousculer.

5. En classe, je suis attentif, calme et j'effectue mon travail avec soin. Je rends mes travaux dans les délais.

Je lève la main pour m'exprimer et je réponds lorsque j'ai la permission.

6. A la cantine, je mange proprement, sainement, calmement et sans gaspillage.

La diversité de mon alimentation fait partie intégrante de ma vie sportive.

Je respecte les règles de circulation pour me déplacer à la cantine, je patiente calmement en parlant à voix basse.

7. Je me conforme aux règles de vie scolaire.

J'ai lu et compris tous les articles de notre règlement général.

8. Je respecte l'environnement.

Je mets les déchets à la poubelle...

9. Je m'oppose au dopage et à la drogue et je renonce au tabac et à l'alcool.

Je suis conscient que de tels produits sont nocifs pour la santé.

10. Je participe aux activités sportives de l'école et aux séminaires

J'ai une attitude responsable et un engagement digne d'un sportif.

Par la signature de cette charte je m'engage à respecter les points ci-dessus car je bénéficie d'allègements, d'aides, d'appuis, etc...

En cas de non-respect des points ci-dessus, je risque des sanctions pouvant aller de la retenue, à la suppression d'entraînement(s) et jusqu'à l'exclusion de la structure.

Signature des parents : _____

Signature du sportif : _____

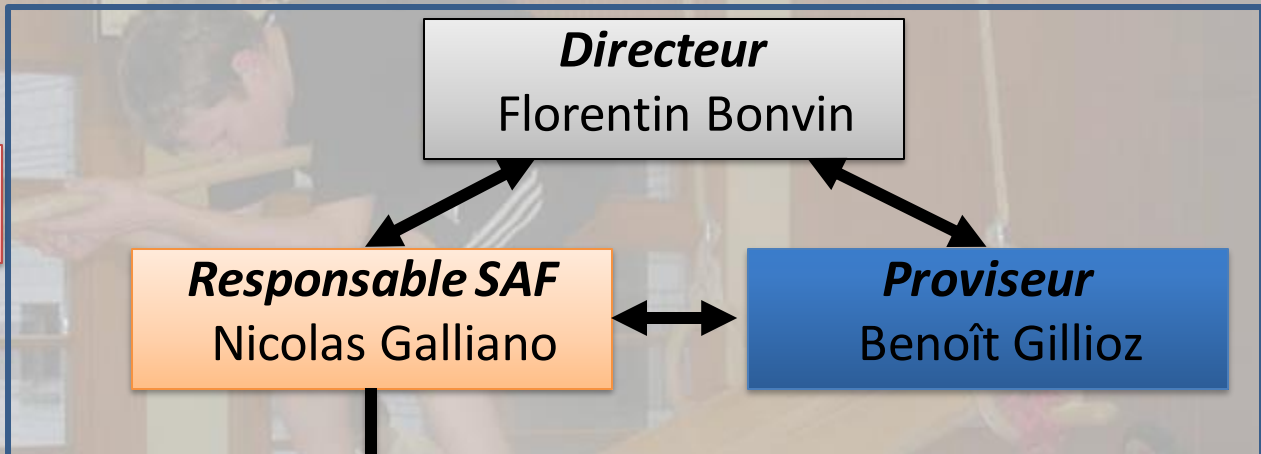
Signature du chef technique : _____





Organisation

DIRECTION



Coordonateurs

Hockey

Galliano Nicolas

Foot M14-M15-Basket

Rudaz Benjamin

Sports individuels

Galliano Nicolas



Effectifs actuels



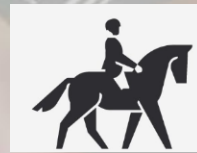
20



3



15



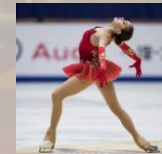
1



9



1



1



3



2



1



1



Effectifs actuels



Année scolaire 2022/2023 - CO Grône								
	9CO	10CO	11CO	Total	Communes	Hors communes	Nouveaux SAF	Anciens SAF
Foot	1	8	11	20	1	20	9	12
Hockey	8	3	4	15	3	12	9	6
Basket	3	3	3	9	1	8	3	6
Tennis	2		1	3	1	2	2	1
Ski	2		1	3	2	1	3	
Musique	1			1		1	1	
Cyclisme			1	1	1		1	
Patinage artistique			1	1	1			1
Equitation			1	1		1	1	
Athlétisme				0				
Volley	1	1		2		2	1	1
Ski de fond		1		1	1			1
				0				
Total	18	16	23	57	11	47	30	28

Effectifs actuels



9CO

18

10CO

16

11CO

23



CO Grône : Généralités



- Les sportifs sont proposés par les associations ou clubs sportifs (attestation des associations cantonales)
- L'école donne son préavis (nombre) et le DFS, par sa commission SAF, décide
- Chaque élève signe un contrat pour une année !
- Les élèves sont intégrés dans des classes existantes
- Les élèves sont libérés de plusieurs cours :
 - *pour l'entraînement spécifique du sport pratiqué*
 - *pour l'entraînement de condition physique*
 - *Éventuellement pour de l'étude*
 - *Lors de manifestations spécifiques (ateliers-cours théoriques)*
- Les élèves peuvent rattraper certaines matières (branches à niveaux surtout) et avancer dans leurs travaux scolaires



COURS MANQUES



ABSENCES ELEVES SPORT-ARTS-FORMATION CO GRONE 2019-2020

N°	Nom	Prénom	Classe	Date Naissance	Sport	Math	Français	Allemand	Sciences	Anglais	Informatique	Histoire	Géographie	ACM/EF	EPH	ECR	Développement	pp	AV	Musique
1	Marcus	Hugo	10CD1	27.07.2006	Basket					1x										
2	Marcus	Jeanne	10CD1	27.01.2006	Basket															
3	Van Camp	Liam	10CD1	06.01.2006	Foot		1x							2x						
4	Beza Pereira	Rodrigo Jose	10CD1	12.05.2006	Foot		1x													
5	Harsh	Ismael	10CD1	02.02.2005	Foot	1x														
6	Prud'homme	Jade	10CD2	01.02.2006	Basket					1x										
7	Muhammad Saïd Coelho	Thiago	10CD2	11.07.2006	Foot		1x													
8	Touss	André	10CD2	26.02.2006	Foot		1x													
9	Strobecq	Flis	10CD2	22.06.2006	Natation				1x	1x										
10	Benini	Nolan	10CD2	15.07.2006	Tennis				1x	1x										
11	McKeard	Ilan	10CD3	05.01.2006	Foot		1x													
12	Fontaine	Maxime	10CD3	12.10.2005	Foot	1x														
13	Černý	Arslan	10CD3	23.05.2006	Foot		1x													
14	Delia	Alyssa	10CD4	16.07.2006	Basket															
15	Silva	Lucas	10CD4	18.05.2006	Hockey	1x	1x			1x										
16	Neveu	Clara	10CD4	24.04.2006	Foot		1x													
17	Carvalho	Crystle	10CD4	12.02.2006	Foot		1x													
18	Boninho Teixeira	Rodrigo	10CD4	02.04.2006	Foot		1x													
19	Fabrizio	Mash	10CD5	12.04.2006	Hockey		2x			1x										
20	Braschi	Samuel	10CD5	08.11.2006	Hockey		2x			1x										
21	Tran	Jean	10CD5	06.04.2006	Hockey		2x			1x										
22	Ng	Luca	10CD6	04.01.2006	Basket		1x													
23	Milani	Fran	10CD6	01.02.2006	Hockey		2x			1x										
24	Ng	Luca	10CD6	06.04.2006	Hockey		2x			1x										
25	Arévalo	Enzo	10CD6	15.02.2006	Hockey		2x			1x										
26	Benini	Elisavete	11CD1	07.04.2005	Natation	1x			1x						2x					
27	Neray	Ramko	11CD1	19.01.2005	Foot		1x													
28	Antoniolo	Enzo	11CD1	12.07.2005	Foot		1x													
29	Strobecq	Stephan	11CD1	12.07.2005	Foot		1x													
30	François Antard	Edwin	11CD1	14.05.2005	Foot		1x													
31	Walter	Jules	11CD2	06.08.2005	SE															
32	Guillou	Nolan	11CD2	16.02.2006	SE									2x						
33	De Vals Cabanes	Guilhem	11CD2	30.03.2005	Foot				1x					1x						
34	Méret	Ferrick	11CD2	03.05.2005	Foot				1x					1x						
35	Allegro	Arno	11CD2	16.04.2005	Foot				1x					1x						
36	Delia	Justine	11CD2	13.06.2005	Foot				1x					1x						
37	Antoine	Clara	11CD3	16.01.2005	Basket	x														
38	Dufrenoy	Romain	11CD3	23.08.2005	Basket		1x													
39	Guigay	Clara	11CD3	12.05.2005	Basket		x													
40	Lacroux	Valérie	11CD3	02.11.2004	Foot		1x			1x										
41	Ernst	Théo	11CD3	19.07.2005	Foot		1x			1x										
42	Verly	Sébastien	11CD4	28.02.2006	Basket	1x														
43	Amendola	Christophe	11CD4	14.03.2005	Foot		1x													
44	Yaggi	Adrien	11CD4	19.03.2005	Basket		1x			1x										
45	Leuchez	Soraya	11CD4	03.01.2005	Foot		1x			1x										
46	Baron	Guillaume	11CD5	22.07.2005	Hockey	2x									1x					
47	Waldard	Adrien	11CD5	06.10.2004	Hockey	2x									1x					
48	Palomares	Matteo	11CD5	11.05.2005	Hockey	2x				1x					1x					
49	Bagnaud	Romain	11CD5	07.09.2005	Hockey	2x				1x					1x					
50	Donat	Maxime	11CD5	26.10.2004	Hockey					1x					1x					
51	Leclercq	Caroline	11CD5	14.04.2005	Foot					1x										
52	Delia	Elisavete	9CD4	28.04.2007	Hockey				2x	1x					1x					
53	Delia	Elisavete	9CD5	12.07.2007	Hockey				2x	1x					1x					
54	Tran	Théo	9CD5	15.06.2007	Hockey	1x			1x	1x					1x					
55	Buchard	Mathias	9CD5	12.02.2007	SE Praxéologie				1x	1x					1x					
56	Ballard	Dorian	9CD5	10.12.2006	Volley															

Ensuite les enseignants concernés reçoivent cette liste afin de savoir à quels élèves ils doivent demander un travail compensatoire.

Branches qui ne demandent pas de notes : ACM/EF – EPH
Branches à effectuer un travail : AV-Musique-ECR

A rattraper obligatoirement par un autre ou individuel	Français - Allemand - Math - Sciences - Anglais - Informatique
A rattraper soit par un travail soit par un travail	Edw. Histoire
A ne pas rattraper	ACM/EF - EPH - ECR - HCC/branches associées
A rattraper par un travail - note associée	AV - Musique - ECR

Grille Horaire : sport collectif



CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

HOCKEY / Coltro-Vouardoux / 9CO5 / J-A Ney

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	SAF	SAF
8H06 8H51	Math		EPH	Entraînement	Math		ACM/EF	Entraînement	HIGE		E N T R A I N E M E N T	E N T R A I N E M E N T
8H06 8H51												
8H54 9H39	HIGE								Sciences			
8H54 9H39												
9H57 10H42	PP		Anglais		AV		Français		Français			
9H57 10H42												
10H45 11H30	Allemand		Français		EP-PI		Math					
10H45 11H30												
11H30 12H30		CANTINE	CANTINE				CANTINE		CANTINE			
12H35 13H04		ETUDE 2	ETUDE APPUI				ETUDE APPUI		ETUDE APPUI			
13H15 14H00												
14H03 14H48	Anglais	SAF Condi PRALONG	Allemand				Sciences		Musique			
14H03 14H48												
14H51 15H36			ECR				Info		Anglais			
14H51 15H36												
15H39 16H24	Français		HIGE				Allemand		Math			
15H39 16H24												
16H27 17H12												

Grille Horaire : sport collectif



CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

FOOT / Fontannaz / 10CO3 / R. Hunkeler

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	SAF	SAF
8H06 8H51	Allemand		Math		Français		HIGE		Français		E N T R A I N E M E N T	E N T R A I N E M E N T
8H06 8H51												
8H54 9H39	PP		Anglais		Math		ECR					
8H54 9H39												
9H57 10H42	Anglais		Français		Sciences		Anglais		Allemand			
9H57 10H42												
10H45 11H30	EP/PI		Sciences		HIGE		Math	SAF Condi Rudaz	Musique			
10H45 11H30												
11H30 12H30	CANTINE		CANTINE						CANTINE			
12H35 13H04	ETUDE APPUI		ETUDE APPUI						ETUDE APPUI			
13H15 14H00								CANTINE				
14H03 14H48	Français		AV				Français		HIGE			
14H03 14H48												
14H51 15H36							Allemand		Math			
14H51 15H36	ACM/EF		EPH	Entraînement								
15H39 16H24		Entraînement										
15H39 16H24							Sciences					
16H27 17H12												

Grille Horaire : sport collectif



CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

HOCKEY / Bagnoud-Mabillard-Palmisano / 11CO5 / A. Schär

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche			
	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	SAF	SAF			
8H06 8H51	EPH		Sciences Michaud	Entraînement	Anglais		Math Bagnoud	Entraînement	AV		ENTRAÎNEMENT	COMPÉTITIVITÉ			
8H06 8H51															
8H54 9H39					Histoire				Géo					Allemand	
8H54 9H39															
9H57 10H42	Français		EP-PI	Sci niv1 Rattrapage	Allemand		Français		ECR	Math si besoin à la mi-sem					
9H57 10H42															
10H45 11H30					Français			Français					Math		
10H45 11H30															
11H30 12H30		CANTINE	CANTINE				CANTINE		CANTINE						
12H35 13H04		ETUDE	ETUDE				ETUDE		ETUDE						
13H15 14H00			APPUI	Alimd niv 1			APPUI	Math niv1 Rattrapage C102	APPUI						
14H03 14H48	Allemand	SAF Condi PRALONG	Musique				Anglais								
14H03 14H48															
14H51 15H36	PP		Math				Sciences		ACM/EF						
14H51 15H36															
15H39 16H24	Math/Franç ren-dév						HIGE								
15H39 16H24															
16H27 17H12															

Plan - horaire : sports individuels



Pour les sports individuels : rencontre durant l'été avec les parents et entraîneurs pour établir le programme

En fonction de la grille horaire du sportif

On regarde parfois les grilles horaires des classes afin de placer le sportif dans la classe la mieux adaptée à son planning.

On essaie dans la mesure du possible de programmer des entraînements ou des heures d'étude sur les branches secondaires (ex: tennis-entraîneur)

CO GRÔNE
Année scolaire 2016-2017

HORAIRE : NATATION - MISTY MAYE / 10CO6 / GUEX

Membres	Niveau	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
		10h-11h	11h-12h	10h-11h	11h-12h	10h-11h	11h-12h	10h-11h	11h-12h		
Misty Maye	10CO6										
Gueux	10CO6										
...

Grille Horaire : sport individuel



CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

HORAIRE : TENNIS BELIC OGNJEN / 9CO1 / EMERY

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	SAF	SAF
8H06 8H51	FR MIR		ALL GAL		MAT GAU		ENG GUE		MAT GAU		ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT
8H06 8H51	B311		B013		C205		B112		C205			
8H54 9H39	EN GUE		PP EME		ECR VOI		SCI MIC		MAT GAU			
8H54 9H39	B112		B011		C201		C203		C205			
9H57 10H42	ALL GAL		MAT GAU		EPH EME	Physique Sierre	ALL GAL		EF HUN	TENNIS Sierre		
9H57 10H42	B013		C205		VERSO		B013		C206			
10H45 11H30	SCI MIC		FR MIR	SAF/CONDI GAL	EPH EME			HIGE EME				
10H45 11H30	C203		B311		VERSO	B011		B-113				
11H30 12H30		CANTINE					CANTINE		CANTINE			
12H35 13H04		ETUDE APPUI					ETUDE APPUI		ETUDE APPUI			
13H15 14H00												
14H03 14H48	AV ROD		INF VOI				MAT GAU		FR MIR			
14H03 14H48	C106		C001				C205		B311			
14H51 15H36	GEO EME		ENG GUE				FR MIR		FR MIR			
14H51 15H36	B011		B112				B311		B311			
15H39 16H24	EPH-PI EME		HIS FIL				FR MIR		MUS NEU	TENNIS		
15H39 16H24	1986		B113				B311		D021			
16H27 17H12												

Grille Horaire : sport individuel



CO GRÔNE

Année scolaire 2019-2020

HORAIRE : DANSE VON DACH MARIE / 9CO4 / GAUDIN

HEURES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche	
	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	Horaire	SAF	SAF	SAF	
8H06 8H51	MAT CLI		EPH VOI		MAT CLI		EF HUN		ECR VOI		COMPÉTITION	COMPÉTITION	
8H06 8H51	C104		VERSO		C104		D-121		C104				
8H54 9H39	ENG DRO		EPH VOI		MAT CLI		ACM VAU		AV CLC	HIGE			
8H54 9H39	C202		VERSO		C104		B-113		C106	rattrapage			
9H57 10H42	INF VOI		HIGE TOU		ENG DRO		FR PIS		FR PIS				
9H57 10H42	C001		B011		C202		D122		D122				
10H45 11H30	ALL BAS		FR PIS		EP-PI VOI	ETUDE	MAT CLI		FR PIS				
10H45 11H30	B211		S122	SAF/CONDI GAL	1986		C104		D122				
11H30 12H30		CANTINE								CANTINE			
12H35 13H04		ETUDE APPUI								ETUDE APPUI			
13H15 14H00													
14H03 14H48	MUS NEU		ALL BAS				HIGE TOU		PP TOU				
14H03 14H48	D021		B211				B011	Danse	B011				
14H51 15H36	FR PIS		ENG DRO				SCI MOR			HIGE TOU			
14H51 15H36	D122		C202				B02			B011			
15H39 16H24	FR PIS		SCI MOR				ALL BAS			MAT CLI			
15H39 16H24	D122		B012				B211		C104				
16H27 17H12													

Coût...Frais



- **Ecolage Fr. 5'000.- (frais annuels)**

Fr. 2'000.- payé par la commune de domicile de l'enfant, le reste est pris en charge par le CO qui accueille le jeune sportif ou artiste

- **Transports du domicile au CO Grône et retour (frais annuels)**

payés par la commune de domicile de l'enfant

- **Etude de midi**

- **Fr. 60.- pour 1 semestre**
- **Fr. 100.- pour l'année**
payé par les parents

- **Repas Fr. 12.- (frais par repas) (sous réserve)**

payés par les parents Possibilité de payer par mois ou par trimestre

- **Condition physique Fr. 520.- (frais annuels) payée par les parents**

Possibilité de payer en deux fois (facture envoyée en octobre)

Dans ce montant sont compris :

Le cours de condition physique 1h30 par semaine

Le suivi individuel

Les tests

Les séminaires-ateliers (1 à 2 par année,

Les intervenants(mental-nutrition...)



Demande d'admission en structure « SAF » ⇒ scolarité obligatoire

⇒ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous ⇒
www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation

1. Coordonnées du/de la candidat/e

Nom et prénom de l'élève : _____
 Filiation : _____ Sexe : F M
 Représentant légal : _____ N° de téléphone : _____
 Date de naissance : _____ N° de portable : _____
 Adresse : _____
 NPA domicile : _____ E-mail : _____
 Commune d'origine : (CH) _____ Pays d'origine : (étranger) _____
 École actuelle : _____ Classe actuelle : _____

Notes du 1^{er} semestre actuel et niveaux envisageables au CO l'année prochaine :

- Français :
- Mathématiques
- Allemand :
-

Note	8h	N1/S	N2/G
Français	5.4		
Math	4.8		
Allemand	5.2		

Sport / art pratiqué : _____
 Club sportif, association, école de musique, ... : _____
 Niveau sportif / artistique actuel : _____
 Répondant actuel (entraîneur, professeur, ...) : _____
 Adresse et lieu répondant actuel : _____
 E-mail répondant actuel : _____

2. Requête ⇒ la décision finale incombe à la Commission « SAF »

Le soussigné demande que le/la candidat/e susnommé/e soit

- inscrit/e dans l'École partenaire du sport (EPS) suivante (délai 31 mars) :
 CO Grône CO Orsières CO Collombey-Muraz CO Viège
 mis/e au bénéfice de Mesures Individualisées (MI) dans l'école suivante : _____

3. Motivations

Justifier la requête (objectifs de formation, heures d'entraînement, souhaits, ...)

4. Annexes

- Curriculum sportif / artistique (⇒ voir page 2)
- Plan d'entraînements, de cours hebdomadaires (et annuels) (⇒ voir page 2)
- Attestations et préavis de l'association faitière, du club et de l'école (⇒ voir page 3)

Lieu et date : _____

Signature des parents : _____

Nicolas Galliano



⇨ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation

Curriculum sportif / artistique

Année	Résultats - événements	Description

Possibilité de donner un planning annexe détaillé

Plan d'entraînements - cours hebdomadaires

F = Force / E = Endurance / T = Technique / C = Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
matinée	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value=""/> h
après-midi	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value=""/> h
soir	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value=""/> h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value=""/> h
heures	F	F	F	F	F	F	K
	E	E	E	E	E	E	A
	T	T	T	T	T	T	T
	C	C	C	C	C	C	C
	<input type="text" value=""/> h	<input type="text" value=""/> h	<input type="text" value=""/> h	<input type="text" value=""/> h	<input type="text" value=""/> h	<input type="text" value=""/> h	<input type="text" value=""/> h

⇨ dans la mesure du possible, une planification détaillée avec les contenus des entraînements est à joindre

Temps d'entraînement par semaine = heures

Nicolas Galliano



Attestations et préavis

Demande d'admission en structure « SAF » pour l'année scolaire 2017-2018 du /de la candidat/e

Nom et prénom + date de naissance

Discipline sportive / artistique

A) pour l'École partenaire du sport (EPS) de (lieu)

B) pour des Mesures Individualisées à (lieu)

I) Préavis de l'association faitière (fédérale, romande ou cantonale) (nom, sceau : identification claire) ou autre référence qui atteste que la personne mentionnée ci-dessus démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport/art et études et a atteint le niveau sportif ou artistique suivant: Motivation _____ Niveau _____	Nom _____ Sceau _____ Signature _____
II) Attestation du club, de l'institution de formation que ladite personne peut être considérée comme un espoir dans son domaine sportif ou artistique et qu'elle s'entraîne et se forme à raison de plus de 10 heures hebdomadaires (dont une partie sur le temps de classe) pour parfaire son haut niveau sportif ou artistique (plan d'entraînement, cours, ... à joindre par le/la candidat/e). D'autre part, le club, l'institution de formation s'engage à collaborer (contacts pour des échanges d'informations, ...) avec l'école suivie par le/la candidat/e afin que son niveau scolaire actuel ne soit pas péjoré par les mesures spéciales qui pourraient lui être accordées.	Nom _____ Sceau _____ Signature _____ N° Talents Card
III) Préavis de l'école suivie au moment de la demande (direction, le cas échéant, commission scolaire) pour l'admission du/de la candidat/e en structure SAF (l'élève démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport / art et études) _____ _____ _____	Ecole _____ Degré _____ Signature et sceau de la direction d'école _____ _____
IV) Décision de l'autorité compétente ⇒ copie du formulaire à transmettre pour information à la Commission « SAF » MI: 1h/sem. (compétence de la direction d'école) <input type="checkbox"/> MI: 2h/sem. (compétence de l'inspecteur/du recteur) <input type="checkbox"/>	Signature de l'autorité compétente _____ _____
V) Décision de l'autorité compétente MI: > 2h/sem. (compétence de la commission « SAF ») <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Nouvelle demande <input type="checkbox"/> Niveau sportif ou artistique suffisant <input type="checkbox"/> Plan d'entraînement, de cours, ... <input type="checkbox"/> Décision favorable pour l'École partenaire du sport <input type="checkbox"/> Décision défavorable pour l'École partenaire du sport <input type="checkbox"/> Décision favorable pour des Mesures Individualisées <input type="checkbox"/> Décision défavorable pour des Mesures Individualisées	Signature de l'autorité compétente _____ _____

Nicolas Galliano



Association Sport-Arts-Formation Cycle d'Orientation Régional Rue Centrale 115 Case postale 31 3979 Grône ☎ 027 459 22 55 🌐 www.aepcorg.ch ✉ nicolas.galliano@edu.vs.ch	 ASAF Association Sport Arts Formation	Coordination partenaires sportifs Organisation de séminaires Préparation physique Tests de condition physique Education sportive
--	---	---

Association Sport-Arts-Formation Cycle d'Orientation Régional Rue Centrale 115 Case postale 31 3979 Grône ☎ 027 459 22 55 🌐 www.aepcorg.ch ✉ nicolas.galliano@edu.vs.ch	 ASAF Association Sport Arts Formation	Coordination partenaires sportifs Organisation de séminaires Préparation physique Tests de condition physique Education sportive
--	---	---

Formulaire de Préinscription pour l'année scolaire 2023/2024

Le fait de remplir ce document montre votre intérêt pour la structure Sport-Arts-Formation du Cycle d'orientation régional de Grône.

Ce document ne signifie pas un engagement définitif pour les deux parties.

à remplir en lettres majuscules et mettre une X dans les bonnes cases

Nom : **Prénom :**

Date de naiss. :

Filiation : **Téléphone :**

E-mail :

Adresse complète :

Sport pratiqué : **Sélection (régionale, cantonale) :**

Equipe (club) : **Nom de l'entraîneur :**

Ecole fréquentée durant l'année scolaire 2022/2023

Ecole primaire de : / Cycle d'orientation de : en année.

Inscription des niveaux pour l'année scolaire 2023/2024

Français : niveau 1 Math : niveau 1

9CO-10CO-11CO niveau 2 9CO-10CO-11CO niveau 2

Allemand : niveau 1 Sciences : niveau 1

10CO-11CO niveau 2 10CO-11CO niveau 2

Après avoir pris connaissance de la structure Sport-Arts-Formation au CO de Grône, après avoir pris connaissance des coûts financiers, nous sommes intéressés à ce que notre enfant puisse intégrer cette structure.

Une partie de l'écolage (Fr. 2'000.-) et les frais de transports sont pris en charge par la commune de domicile de l'élève. Le solde de l'écolage est pris en charge par le CO Grône (*Ordonnance concernant les structures supra-régionales du CO du 12.1.11, modifiée le 20.6.12*).

Les parents assument les frais de repas selon la règle en vigueur dans la commune de domicile ainsi que les éventuels autres frais supplémentaires. (*Ordonnance concernant les structures suprarégionales du CO du 12.1.11, modifiée le 20.6.12*).

La cotisation à payer à l'ASAF Grône est de Fr. 520.- pour la condition physique, le suivi, les tests, les cours théoriques et les séminaires (*à la charge des parents*)

- nous sommes prêts à payer nous-mêmes ce montant
- nous ne pouvons pas payer ce montant

Nous souhaitons une aide du fonds pour sportifs de l'ASAF Grône et sommes d'accord de remettre aux responsables de ce fonds tous les documents susceptibles de les aider à prendre position (déclaration d'impôt).

A remplir ce soir et retourner, ça ne vous engage en rien, mais c'est nécessaire pour pouvoir anticiper les effectifs !

Grône, le 12 février 2023

Signature des parents :



Inscription



**Les formulaires d'inscription pour la commission SAF
(à rendre pour le 31 mars 2023)
(soit par courrier, soit au secrétariat)**

Ils se trouvent également sur le site : www.aepcorg.ch à télécharger ou
sur le site de l'Etat du Valais

PAS AU DEPARTEMENT !

FAIRE UNE COPIE !



Nicolas Galliano



ABSENCES-COURS MANQUES



**Secrétariat – ISM – Responsable SAF –
Convocation officielle**

**Planning hebdomadaire
Formulaire à remplir en cas d'absence**



**Absences SAF / dès 1 journée
Demande de travail**



Nom	Prénom	Classe	Sport/Art

VISA ECOLE/RESP. SAF

Du Date	Heure	Au Date	Heure

Branches	Visa du prof
Allemand	
Français	
Math	
Sciences	
Autres	



CO Grône : Cantine



- Les élèves mangent sur le temps de midi à la cantine qui se trouve à la salle polyvalente Recto-Verso à 2 minutes à pied !
- Possibilité d'annuler le repas en cas de maladie ou autre raison encore le matin à 8h
- Egalement pour les intolérances (Gluten-Lactose...)
- Toujours une deuxième possibilité pour les élèves plus délicats !

JEUDI 22 février 2018

Crème de poireaux
Et/ou buffet de salade

Filet de dinde rôti
Gratin de pommes de terre
Choux-fleurs

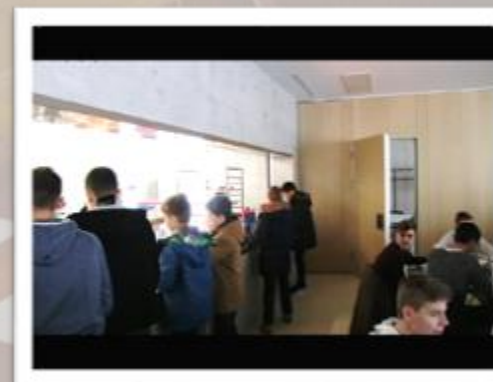
Brownies au chocolat

VENDREDI 23 février 2018

Velouté aux bolets
Et/ou buffet de salade

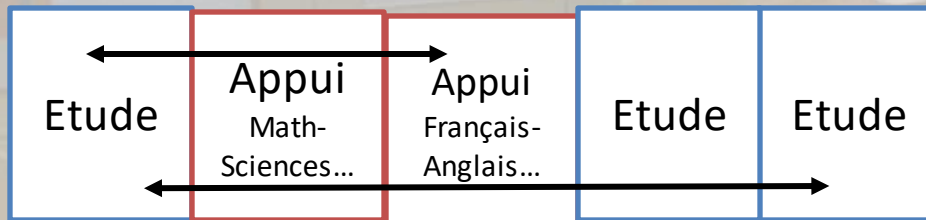
Tortellinis sauce à l'Emilienne

Eclairs





- Etude de 1x 45' entre 12h50 et 13h35
- Appui
 - Profs d'appui à disposition
- Appui pour rattraper des cours
 - Organisé en fonction du planning des élèves
 - Les enseignants prennent les jeunes durant un certain temps afin de rattraper la matière (20') soit en groupe soit individuellement
- Etudes dirigées ou études du soir





Site de discipline

- l'adulte, enseignant, direction, etc... inscrit une incartade ou un dysfonctionnement
- Les parents reçoivent la notification, doivent valider
- Permet de transmettre des informations aux parents...

Communication

Elèves selectionnez un élève pour écrire un commentaire

Recherche libre... (nom, prénom, classe, SAF)

ajouter un élève

Afficher 50 éléments

Nom	Prénom	Classe	Saf	Dysfonctionnements	Incartades	Félicitations
		TEST		0	0	1
		TEST		0	0	1
Abukar	Alaa	10CO1		3	4	0
Aeby	Mathias	11CO6	PRA	0	0	0
Afonso	Diogo	10CO2		0	0	1
Aguiar Melo	Inês	10CO3		10	4	0
Ahmadirad	Zhina	9CO1		0	0	1
Aiello	Inês	10CO6		0	8	0
Albacini	Joschäm	11CO5		1	0	0
Albrecht	Noah	11CO3		0	0	1
Allegroz	Noah	11CO3		0	0	1
Almeida Gomes	Vânia Sofia	9CO4		1	7	0
Almeida Laborinha	Soraia	10CO1		0	0	1
Alves Ferreira	Beatriz	10CO5		0	0	1
Alves Nunes	Gabriel	9CO2		0	6	0
Amacker	Eden	9CO2		0	1	0
Amacker	Emily	10CO2		0	1	0
Amacker	Thibaud	11CO1		3	5	1
Amaral	Tiago	10CO2	RUB	0	0	1
Amato	Tiziana	11CO3		0	1	0
Amato	Vittoria	10CO3		0	0	1

Elèves

Commentaires

Enseignants

Communication

Nicolas Galliano

Evaluations

**Evaluation des sportifs
lors des conseils de
classe 4 fois par année**

**Bilan et compte-rendu
deux fois par année**

**Enseignants-Titulaires-
Coordinateurs-
Direction**

**Coordinateurs –
Responsables
techniques/Entraîneurs**

Prises de décisions

Mesures/Sanctions

Scolaires

Sportives



Condition physique

Une fois par semaine sur 1h30 de cours

Horaires possibles : 11h00 à 12h30 / 12h50 à 14h35 / 15h30 à 17h00

Un coordinateur par groupe (4 groupes)

Le coordinateur gère la condition physique, le suivi du jeune, le lien avec les entraîneurs et les parents qu'il rencontre une fois par semestre afin de faire le bilan au niveau scolaire, sportif et comportemental

Les coordinateurs discutent avant chaque conseil de classe de chaque jeune, à la suite des conseils de classe ils proposent en cas de besoin des mesures aux entraîneurs qui sont soit validées ou adaptées !

Le coordinateur participe à la vie de l'école par des surveillances de repas ou d'études.

Condition physique



- **Batterie de tests en collaboration avec les entraîneurs ou responsables techniques**
- **Entraînements avec prise des pulsations**
- **Cours en plus par des intervenants externes (détails page suivante)**

**Programme de force et renforcement individualisé via une application
Fiche de compétition sur les facteurs comme le physique, mental, technique, tactique et diététique.**

OBJECTIF DE LA STRUCTURE :

A la fin des 3 années, le jeune doit avoir acquis une formation de sportif avec tout ce qui va avec. Il doit avoir des connaissances à tous les niveaux. Il doit être capable d'aller en salle de force, de se nourrir correctement, de gérer ses émotions, d'avoir des connaissances au niveau de l'anatomie, des blessures...

Intervenants externes



Cours	Intervenants	Degrés	Dates
Préparation mentale	Elodie Von Rotz	9CO	
		10CO	
Prévention des blessures	Virginie Morabito	10CO	
Anti-doping	Gilles Horner de Swiss Antidoping	10CO	
Nutrition	Laurent Mora	11CO	(pratique et théorique)

Séminaires



Ateliers : sur le temps scolaire pour les jeunes

Conférence : le soir pour les parents

Novembre 2017 : la planification de carrière (Debonnaire)

Mai 2018 : Hygiène de vie pour une bonne performance Sportive (Saugy-Meuwly)

Novembre 2018 : Ateliers pratiques pour les élèves un après-midi avec Florian Clivaz, Maximilien Drion, Valentin Courtine et Laurent Mora

Décembre 2018 : parents de sportifs quelle est ma place ?

14 Novembre 2019 : ateliers pour les élèves

14 Novembre 2019 : la gestion des médias sociaux(conférence-débat)

24 Novembre 2022 : le suivi médical du jeune sportif (Yan Eggel)



Diplôme



Objectif :
A la fin du parcours scolaire au CO,
les jeunes recevront un diplôme ou une attestation.



Diplôme



BALADIER Malo

A suivi la scolarité au Cycle d'Orientation de Grône dans la structure Sport-Arts-Formation.

Il a également suivi les cours suivants :

- 9CO Préparation mentale
- 10CO Prévention des blessures
- 11CO Diététique
Dopage

Et possède des connaissances au niveau de l'entraînement de la condition physique, de la musculation, du suivi de l'entraînement...

Durant les 3 années de scolarité, Malo a développé ses compétences au HOCKEY et en condition physique en pratiquant plus de 470 heures.

Le directeur

Le responsable SAF

Florentin Bonvin

Nicolas Galliano

Grône, le 5 juin 2019



Nicolas Galliano



Partenaires



•Orientation vers plusieurs entités

- Psychologue/préparatrice mentale
- Médecins
- Physios
- Masseurs

Suivi médical
•IMPORTANT
•Screening et suivi physio
•Santé mentale
•Nutrition du sport

Accueil Organisation Plans de scolarité Orientation Sport-Arts-Formation Evénements sportifs Médiation Plan d'accès Liens

Séance de présentation SAF

Publié le 6 février 2020 par administrateur

Rechercher

La séance pour les nouveaux candidats aura lieu le jeudi 13 septembre 2020 à 19h30 à l'ancienne salle de gym de Grône(1938). Les documents à télécharger se trouvent sur le site de l'école sous SAF

Sport-Arts-Formation Grône

Séance de présentation pour les futurs candidats

Présentation par le département
Présentation de la structure de Grône par le responsable SAF
Présentation des coordinateurs
Présentation des associations et clubs

bynder DAVOS KLOSTERS





Un sportif qui part en camp ou ailleurs ou qui est malade

Possibilité de se connecter via son adresse edu / TEAMS

Enseignants déposent le travail sur cette plateforme ou sous une autre forme

Nous encourageons les enseignants à donner le travail à l'avance et les jeunes à demander...



Notre école peut également concerner les élèves qui pratiquent différents arts, comme la musique (instruments), le théâtre, etc...

Des mesures peuvent également être demandées pour ces élèves en tenant compte des critères d'admission de l'Etat. ([Formulaires à télécharger – Aepcorg](#))

Manifestations



- JOJ à Champéry
- JOJ à Lausanne



Séquence vidéo



*Le clip-vidéo sur la structure se trouve sur le site de l'école :
www.aepcorg.ch*

*Vous trouverez également une multitude d'informations concernant
la structure !*





Suite : Présentation Sports



Groupe Football : Recto-Verso / Sur place / Blaise Piffaretti

Groupe Hockey : Salle B108 / En face du bâtiment C / Christophe Fellay

Groupe Basket : Salle C101 / Yves Zufferey

Groupe Autres sports : Salle C 102 / Nicolas Galliano

N'oubliez pas de remplir les formulaires de pré-inscriptions et de les rendre ce soir !