

CATEGORIE 1

Triathlon

Heure de rendez-vous	13h00 (<i>votre vélo doit déjà être posé à la Recto</i>)
Lieu du rendez-vous	Devant l'entrée de la piscine
Heure du départ natation	13h30
Lieu du départ	Au bord du bassin assis sur le banc en pierre
Matériel	Tenue de natation – sac avec toutes les affaires

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteaux catégorie 1) devant le côté est de la salle RECTO-VERSO, sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo, prêt à partir.

Natation

A l'heure convenue, un enseignant vous attend à l'entrée de la piscine. Vous descendez les escaliers et posez vos chaussures de sport sous les bancs face à la porte de votre vestiaire.

Dans les vestiaires, vous vous changez et vous montez les escaliers pour arriver au bord de la piscine avec vos affaires. Vous posez votre sac de sport sur le bord en pierre du bassin.

A la fin de votre épreuve de natation, vous vous changez, séchez vos cheveux. (Mettre un bonnet pour ne pas aller en vélo avec les cheveux encore mouillés). Vous laissez vos sacs sur le banc dans le corridor à l'entrée des vestiaires de la piscine.

Des élèves amèneront vos sacs (habits de natation) dans la salle 1986.

Vous montez les escaliers de la piscine (des vestiaires au hall). Vous êtes déjà habillé pour votre épreuve de vélo.

Vélo

Vous courez sur le trottoir (arrêt des bus). Vous traversez le passage piéton. Vous courez vers le local de la fanfare. Vous traversez la route, traversez le terrain des Maraissettes.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest de la salle RECTO-VERSO (côté jardin d'enfants).

Course

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la route principale. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 3

Vélo - Course

Heure de rendez-vous	13h00
Lieu du rendez-vous	Devant le côté est de la salle Recto-Verso (pelouse)
Heure du départ vélo	13h30
Lieu du départ	Zone de départ sur la pelouse du terrain des Maraisettes
Matériel	Tenue pour le vélo – puis course

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteau catégorie 3) devant le côté est de la salle RECTO-VERSO, sur la pelouse du terrain des Maraisettes. Le casque est sur le vélo. Prêt à partir.

Vélo

Vous courrez sur la pelouse des Maraisettes. Petit parcours de 200 m. Un enseignant vous donnera les infos utiles sur place.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest de la salle RECTO-VERSO (côté jardin d'enfants).

Course

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la route principale. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courrez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 5

Natation - Course

Heure de rendez-vous	13h40
Lieu du rendez-vous	Devant l'entrée de la piscine
Heure du départ natation	14h10
Lieu du départ	Au bord du bassin assis sur le banc en pierre
Matériel	Tenue de natation – sac avec toutes les affaires

Remarques

Natation

A l'heure convenue, un enseignant vous attend à l'entrée de la piscine. Vous descendez les escaliers et posez vos chaussures de sport sous les bancs face à la porte de votre vestiaire.

Dans les vestiaires, vous vous changez et vous montez les escaliers pour arriver au bord de la piscine avec vos affaires. Vous posez votre sac de sport sur le bord en pierre du bassin.

A la fin de votre épreuve de natation, vous vous changez, séchez vos cheveux. (Mettre un bonnet pour ne pas courir avec les cheveux encore mouillés). Vous laissez vos sacs sur le banc dans le corridor à l'entrée des vestiaires de la piscine.

Des élèves amèneront vos sacs (habits de natation) dans la salle 1986.

Vous montez les escaliers de la piscine (des vestiaires au hall). Vous êtes déjà habillé pour votre épreuve de course.

Course (3 km)

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la cour de récréation. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 2

Triathlon

Heure de rendez-vous	13h20
Lieu du rendez-vous	Devant l'entrée de la piscine
Heure du départ natation	13h50
Lieu du départ	Au bord du bassin assis sur le banc en pierre
Matériel	Tenue de natation – sac avec toutes les affaires

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteaux catégorie 2) devant le côté est de la salle RECTO-VERSO, sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo, prêt à partir.

Natation

A l'heure convenue, un enseignant vous attend à l'entrée de la piscine. Vous descendez les escaliers et posez vos chaussures de sport sous les bancs face à la porte de votre vestiaire.

Dans les vestiaires, vous vous changez et vous montez les escaliers pour arriver au bord de la piscine avec vos affaires. Vous posez votre sac de sport sur le bord en pierre du bassin.

A la fin de votre épreuve de natation, vous vous changez, séchez vos cheveux. (Mettre un bonnet pour ne pas aller en vélo avec les cheveux encore mouillés). Vous laissez vos sacs sur le banc dans le corridor à l'entrée des vestiaires de la piscine.

Des élèves amèneront vos sacs (habits de natation) dans la salle 1986.

Vous montez les escaliers de la piscine (des vestiaires au hall). Vous êtes déjà habillé pour votre épreuve de vélo.

Vélo

Vous courez sur le trottoir (arrêt des bus). Vous traversez le passage piéton. Vous courez vers le local de la fanfare. Vous traversez la route, traversez le terrain des Maraissettes.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest de la salle RECTO-VERSO (côté jardin d'enfants).

Course

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la route principale. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 4

Vélo - Course

Heure de rendez-vous	13h20
Lieu du rendez-vous	Devant le côté est de la salle Recto-Verso (pelouse)
Heure du départ vélo	13h50
Lieu du départ	Zone de départ sur la pelouse du terrain des Maraissettes
Matériel	Tenue pour le vélo – puis course

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteau catégorie 4) devant le côté est de la salle RECTO-VERSO. Sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo. Prêt à partir.

Vélo

Vous courrez sur la pelouse des Maraissettes. Petit parcours de 200 m. Un enseignant vous donnera les infos utiles sur place.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest de la salle RECTO-VERSO (côté jardin d'enfants).

Course

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la route principale. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courrez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C.

Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 6

Natation - Course

Heure de rendez-vous	14h00
Lieu du rendez-vous	Devant l'entrée de la piscine
Heure du départ natation	14h30
Lieu du départ	Au bord du bassin assis sur le banc en pierre
Matériel	Tenue de natation – sac avec toutes les affaires

Remarques

Natation

A l'heure convenue, un enseignant vous attend à l'entrée de la piscine. Vous descendez les escaliers et posez vos chaussures de sport sous les bancs face à la porte de votre vestiaire.

Dans les vestiaires, vous vous changez et vous montez les escaliers pour arriver au bord de la piscine avec vos affaires. Vous posez votre sac de sport sur le bord en pierre du bassin.

A la fin de votre épreuve de natation, vous vous changez, séchez vos cheveux. (Mettre un bonnet pour ne pas courir avec les cheveux encore mouillés). Vous laissez vos sacs sur le banc dans le corridor à l'entrée des vestiaires de la piscine.

Des élèves amèneront vos sacs (habits de natation) dans la salle 1986.

Vous montez les escaliers de la piscine (des vestiaires au hall). Vous êtes déjà habillé pour votre épreuve de course.

Course (3 km)

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la cour de récréation. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 7

Vélo - Course

Heure de rendez-vous	14h10
Lieu du rendez-vous	Devant le coté est de la salle Recto-Verso (pelouse)
Heure du départ vélo	14h40
Lieu du départ	Zone de départ sur la pelouse du terrain des Maraissettes
Matériel	Tenue pour le vélo – puis course

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteaux catégorie 7) devant le coté est de la salle polyvalente. Sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo. Prêt à partir.

Vélo

Vous courez sur la pelouse des Maraissettes. Petit parcours de 200m. Un enseignant vous donnera les infos utiles sur place.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest (côté jardin d'enfants).

Course

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la route principale. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 8

Natation - Vélo

Heure de rendez-vous	14h20
Lieu du rendez-vous	Devant l'entrée de la piscine
Heure du départ natation	14h50
Lieu du départ	Au bord du bassin assis sur le banc en pierre
Matériel	Tenue de natation – sac avec toutes les affaires

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteaux catégorie 8) devant le coté est de la salle polyvalente. Sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo. Prêt à partir.

Natation

A l'heure convenue, un enseignant vous attend à l'entrée de la piscine. Vous descendez les escaliers et posez vos chaussures de sport sous les bancs face à la porte de votre vestiaire.

Dans les vestiaires, vous vous changez et vous montez les escaliers pour arriver au bord de la piscine avec vos affaires. Vous posez votre sac de sport sur le bord en pierre du bassin.

A la fin de votre épreuve de natation, vous vous changez, séchez vos cheveux. (Mettre un bonnet pour ne pas aller en vélo avec les cheveux encore mouillés). Vous laissez vos sacs sur le banc dans le corridor à l'entrée des vestiaires de la piscine.

Des élèves amèneront vos sacs (habits de natation) dans la salle 1986.

Vous montez les escaliers de la piscine (des vestiaires au hall). Vous êtes déjà habillé pour votre épreuve de vélo.

Vélo

Vous courez sur le trottoir (arrêt des bus). Vous traversez le passage piéton. Vous courez vers le local de la fanfare. Vous traversez la route, traversez le terrain des Maraissettes.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest (côté jardin d'enfants).

Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 9

Vélo - Course

Heure de rendez-vous	14h30
Lieu du rendez-vous	Devant le coté est de la salle Recto-Verso (pelouse)
Heure du départ vélo	15h00
Lieu du départ	Zone de départ sur la pelouse du terrain des Maraissettes
Matériel	Tenue pour le vélo – puis course

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteaux catégorie 9) devant le coté est de la salle polyvalente. Sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo. Prêt à partir.

Vélo

Vous courez sur la pelouse des Maraissettes. Petit parcours de 200m. Un enseignant vous donnera les infos utiles sur place.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest (côté jardin d'enfants).

Course

Vous commencez la partie course à pied. Vous traversez la route principale. Vous montez derrière le bâtiment C. Vous courez dans la forêt et revenez devant l'entrée du bâtiment principal. Vous faites 3 tours. Vous arrivez devant la porte d'entrée du bâtiment C. Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.

CATEGORIE 10

Natation - Vélo

Heure de rendez-vous	14h40
Lieu du rendez-vous	Devant l'entrée de la piscine
Heure du départ natation	15h10
Lieu du départ	Au bord du bassin assis sur le banc en pierre
Matériel	Tenue de natation – sac avec toutes les affaires

Remarques

Votre vélo est déjà en place à l'endroit désigné (écriteaux catégorie 10) devant le coté est de la salle polyvalente. Sur la pelouse du terrain des Maraissettes. Le casque est sur le vélo. Prêt à partir.

Natation

A l'heure convenue, un enseignant vous attend à l'entrée de la piscine. Vous descendez les escaliers et posez vos chaussures de sport sous les bancs face à la porte de votre vestiaire.

Dans les vestiaires, vous vous changez et vous montez les escaliers pour arriver au bord de la piscine avec vos affaires. Vous posez votre sac de sport sur le bord en pierre du bassin.

A la fin de votre épreuve de natation, vous vous changez, séchez vos cheveux. (Mettre un bonnet pour ne pas aller en vélo avec les cheveux encore mouillés). Vous laissez vos sacs sur le banc dans le corridor à l'entrée des vestiaires de la piscine.

Des élèves amèneront vos sacs (habits de natation) dans la salle 1986.

Vous montez les escaliers de la piscine (des vestiaires au hall). Vous êtes déjà habillé pour votre épreuve de vélo.

Vélo

Vous courez sur le trottoir (arrêt des bus). Vous traversez le passage piéton. Vous courez vers le local de la fanfare. Vous traversez la route, traversez le terrain des Maraissettes.

Vous prenez votre vélo. Départ de l'épreuve vélo. Parcours sur la route goudronnée autour des jardins. Après les quatre tours vous posez vos vélos sur le côté ouest (côté jardin d'enfants).

Fin de votre effort. Chrono final. Bravo.