Horaire de départ

Horaire	Catégorie	N° de dossards
13h30	Iron 300m-6 tours vélo – 3 tours course	1 à 49
14h00	Natation-Course 500m -3 tours course	91 à 145
14h00	Vélo-Course /Filles 1 6 tours vélo-3 tours course	30 à 65
14h20	Vélo-Course /Garçons 1 6 tours vélo-3 tours course	150 à 390 A vous de regarder le N
14h30	Natation-Vélo 500m -6 tours vélo	51 à 89
14h40	Vélo-Course /Filles 2 6 tours vélo-3 tours course	150 à 390 A vous de regarder le N
15h00	Vélo-Course /Garçons 2 6 tours vélo-3 tours course	150 à 390 A vous de regarder le N

Iron : Heure de départ moins 45 minutes parc à vélo chez Monsieur Bonvin puis déplacement avec sac à la piscine, prêt sur le bord de la piscine aux ordres de Monsieur Poumay

Natation-Vélo : Heure de départ moins 20 minutes prêt sur le bord de la piscine aux ordres de Monsieur Poumay. On rentre par la porte de côté et non la porte principale 30' avant pour aller se changer.

Natation-Vélo : Heure de départ moins 30 minutes au parc à vélo chez Monsieur Bonvin puis déplacement avec sac à la piscine, prêt sur le bord de la piscine aux ordres de Monsieur Poumay. On rentre par la porte de côté et non la porte principale 20' avant pour aller se changer.

Vélo-Course : Heure de départ moins 30 minutes dans le parc à vélo à la Recto-Verso avec son vélo et son casque aux ordres de Monsieur Pralong.

!!!

Les élèves sans casques seront disqualifiés et sévèrement punis !

Les élèves qui perturbent l'épreuve seront sévèrement punis !